



# INSTITUTO OXFORD

MATERNAL | PREESCOLAR | PRIMARIA | SECUNDARIA

## ACADEMIA NATACIÓN

En el Instituto Oxford contamos con clases de natación en todos los niveles, en esta academia deportiva los alumnos aprenden a nadar desde 1° de preescolar. La natación es un deporte muy completo: involucra todos los grupos musculares y se puede practicar desde los primeros meses de vida.

Los aportes que la Natación puede hacer por el desarrollo de nuestros alumnos son varios. Al respecto tenemos 5 puntos específicos:

- Mejora la flexibilidad, coordinación, agilidad, velocidad y fuerza muscular.
- Favorecer la socialización y la solidaridad; los niños adquieren nociones y capacidad de salvamento. Saber nadar también es una medida de seguridad.
- Controla el peso corporal, lo que previene la obesidad.
- Contribuye a aumentar cualitativamente la capacidad de esfuerzo físico en niños, condicionando una mejor respuesta cardiovascular.
- Los ejercicios suaves combinados con el agua a una temperatura agradable relajan al niño, estimulan su apetito, y le hacen comer y dormir mejor. Además logran mejorar su carácter y comportamiento.



Contamos también con clases para externos, esto para seguir impulsando el deporte en los niños de nuestra ciudad.

No te quedes fuera y aprovecha nuestras clases para externos por las tardes en los niveles de principiantes, intermedios y avanzados. (Previa evaluación) con un 20% de descuento en el pago de su mensualidad en el Mes de Junio.

Ven **HOY 31 de mayo** a nuestra

*Casa Abierta*

de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.

EDUCACIÓN BILINGÜE | EXCELENTE INSTALACIONES  
MAESTRAS CERTIFICADAS | TRANSPORTE | CUPO LIMITADO  
COLEGIATURAS ACCESIBLES

• MATERNAL • PREESCOLAR • PRIMARIA • SECUNDARIA

INF. 7318370 / 7318369

BLVD. DE LOS GRANDES PINTORES #2151 COL. LAS ETNIAS, TORREÓN

f INSTITUTO OXFORD TORREÓN WWW.INSTITUTOOXFORD.COM.MX



# ANSA

ÓPTICOS  
MEGAÓPTICA

## ANSA EXPRESS

sus lentes en 2 hrs.

\*Aplican restricciones.

En la compra de tu **armazón**  
de marca, micas blancas **gratis.**

- Campañas visuales dentro y fuera de su empresa y de la ciudad
- Examen de la vista por computadora
- Contamos con servicio a domicilio
- Surtimos recetas de oftalmólogo
- Amplio Stock de lentes de contacto.

**3 y 6 meses**  
**sin intereses**

con tarjetas Banamex, Banorte, Santander, HSBC, Scotiabank, Inbursa y Banregio.

### MEGA OPTICA MATRIZ

Av. Juárez #845 Pte.  
Centro, Torreón Coah.  
Tel. (871) 712.0419  
Lunes a Viernes  
10:00 am a 7:00 pm  
Sábado 10:00 am a 6:00 pm

### SOPHIA'S OPTICA BY ANSA

### SORIANA ORIENTE

Carretera Torreón-Matamoros Local 20  
Tel. (871)732.4853  
Lunes a Sábado 10:00 am a 8:00 pm  
Domingo 10:00 am a 6:00 pm

### GALERÍA DE MARCAS SORIANA LOS ANGELES

Prol. Colón y Blvd. Independencia  
Local 2 Torreón Coah.  
Tel. (871)204.2063  
Lunes a Sábado 10:00 am a 8:00 pm  
Domingo 11:00 am a 7:00 pm

### ANSA SALTILLO400

Calz. Saltillo 400 y  
Paseo del Tecnológico #204  
Local 3 Tel. (871)791.2943  
Lunes a Viernes  
10:00 am a 7:00 pm  
Sábado 10:00 am a 6:00 pm