

El cerebro y su autocompletado

Los ejemplos pueden ser diversos y de una cotidianidad preocupante. Un álbum, una serie de fotos de un día que no se recuerda por completo, o hasta una frase o un momento que otra persona menciona.

POR: **Abraham Esparza Velasco**

Entre todas las importantes funciones del cerebro, como mantener en marcha la digestión, la circulación y demás procesos necesarios para la vida, están aquellas que le dan forma a la mente de maneras impresionantes.

El cerebro se encarga de elegir los recuerdos e intenta darles un sentido, lo que trae consigo numerosas ambigüedades. A pesar de que muchas veces no se tienen datos confiables o de los que se pueda estar completamente seguro, el cerebro completa la información para que tengamos una historia sin huecos, o mejor dicho, que creamos que la tenemos.

EL ENGAÑO DE LA MEMORIA

Los ejemplos pueden ser diversos y de una cotidianidad preocupante. Un álbum, una serie de fotos de un día que no se recuerda por completo, o hasta una frase mencionada por otra persona. La historia se completa sin tener los datos necesarios, pero ¿por qué razón el cerebro haría esto? La respuesta puede ser, más que tranquilizadora, confusa y conflictuante.

El estudio *Recolección en el circuito entorrinal hipocampal* (2019) publicado en *Nature communications*, ofrece una respuesta al respecto. Propone el ejemplo de hojear un álbum de fotos y ver una imagen de una puesta de sol en la playa, que trae recuerdos placenteros de un sabroso cóctel que la persona bebió esa noche.



Foto: Behance / Diana Slezak

Los modelos computacionales que se usaron en el estudio, indican que cuando se recibe la señal de una memoria parcial, como lo es estar en la playa, las neuronas del hipocampo coordinan el restablecimiento de otras memorias asociadas, como el cóctel y su sabor, en las dianas corticales del cerebro. Es decir, debido a la comunicación entre estas partes del órgano, se asocian memorias a pesar de que no se tenga la historia completa en la foto.

El hipocampo eleva en un 200 por ciento su activación después de enviar una señal durante la