



Foto: cre8-health.com

La nueva cura para la cruda a la que los *spas* privados le están apostando, se trata de un cóctel inyectado en la vena, que hidrata el cuerpo y además contiene vitaminas. Son publicitados como una solución a la resaca e incluso se presume que ayudan a combatir padecimientos como la diabetes.

Los lugares que la ofrecen afirman que esta solución es muy popular en países como Estados Unidos y Reino Unido. Actualmente, en México la terapia es ofrecida por Reviv, Wellnes Drips, Cabo, The Drip Spa, Hangover Team, Svelte, entre otros. En redes sociales se pueden encontrar fotos de *influencers* y famosos como Kendall Jenner recibiendo el cóctel.

Incluso en Estados Unidos se pueden ubicar unidades móviles que ofrecen la terapia a la salida de conciertos y festivales masivos.

Realmente, lo ideal sería no beber en exceso para evitar daños tanto en el hígado como en el cerebro.

¿POR QUÉ SE DEBE TENER CUIDADO?

Al ser un tratamiento invasivo, es importante que quien lo inyecte esté monitoreando al cliente, por lo que debe ser un profesional de la salud capaz de identificar los síntomas de que algo no va bien con la terapia. También es importante que se conozcan las enfermedades y padecimientos de quien será canalizado por si el contenido del cóctel puede generarle alguna reacción.

Además, como ocurre con la mayoría de los productos milagro, estas terapias no están avaladas por el consenso científico, carecen de evidencia que las respalde y su confiabilidad se basa en los testimonios de quienes la han tomado y en la publicidad de los que la realizan.

En las redes sociales se presume que las vitaminas funcionan de mejor manera cuando son inyectadas; sin embargo, la evidencia médica dice que esto no es necesariamente cierto. Hay algunos tipos de vitaminas como la A y B que son solubles en agua y