

La tendencia para desaparecer los estragos de la borrachera

Cóctel intravenoso para curar la cruda

Estos cócteles son publicitados como una solución a la resaca e incluso se presume que ayudan a combatir padecimientos como la diabetes.

POR: **Galilea Guzmán**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), los mexicanos consumen en promedio 7.2 litros de alcohol puro al año; esto nos coloca en el décimo lugar de los países que más lo consumen en Latinoamérica. Por esto no es de extrañarse que los remedios, tanto médicos como caseros, para quitar la resaca al día siguiente, sean abundantes. Como la cruda produce dolores de cabeza y musculares, fatiga y algunas veces náuseas, las soluciones más comunes consisten en antiinflamatorios y sueros orales.

Recientemente, algunos *spas* particulares han lanzado al mercado una nueva manera de curar la resaca, la cual, a grandes rasgos, consiste en un cóctel intravenoso; la idea no suena tan descabellada, pero al tratarse de un aspecto de la salud debe analizarse lo más que se pueda.

Lo primordial para saber cómo curar una resaca, o que tan efectiva es esta nueva forma de hacerlo, es conocer qué la produce.



¿QUÉ OCASIONA LA RESACA?

El alcohol, entre otros efectos que produce en el cuerpo, provoca la deshidratación de este; además aumenta la cantidad de orina que producimos y baja los niveles de azúcar en la sangre, lo cual hace que nos sintamos hambrientos, con malestar estomacal y débiles. Por supuesto, también están los dolores de cabeza y la sed que son síntomas de la misma deshidratación.

Algunas formas de evitarla son moderarse a la hora de beber alcohol, intercalar bebidas no alcoholizadas, beber bastante agua, evitar el cigarro y dormir bien esa misma noche.

¿EN QUÉ CONSISTE ESTA OPCIÓN?

En la década de los ochenta, el doctor Myers creó los *vitamin drips*, que dieron pie al cóctel para curar la resaca.