Las diversas opciones de entretenimiento que existen actualmente, suelen opacar en ciertos momentos la opción de recurrir a las relaciones sexuales para pasar tiempo en pareja. Foto: Behance / Josh Patterson

tre las mujeres de 25 a 34 años. Eso se dio a conocer gracias a que, durante la realización del estudio, se plantearon diez rondas de preguntas sobre la frecuencia de actividad sexual a hombres y mujeres cuyas edades se encontraban entre los dieciocho y los cuarenta y cuatro años. Un dato interesante es que dentro del primer grupo de hombres (entre 18 y 24 años) los que tenían más inactividad sexual eran desempleados, estudiantes o empleados de bajos ingresos y a tiempo parcial; uno de cada tres hombres no había tenido actividad sexual en el último año. Entre las mujeres, una de cada cinco decía estar en una situación similar.

Sin embargo, esto no termina aquí, ya que se encontró que esta tendencia no es la misma dentro de todas las sexualidades. ¿Qué significa esto? Que las personas identificadas como bisexuales y homosexuales no experimentaron esta disminución de actividad sexual. También es importante considerar que las relaciones no tienen el mismo significado para todos. Algunos las ven como una simple penetración, mientras que para otros es todo un ritual, ya que involucra una mayor cantidad de actividades. Por ejemplo: sexo oral, sexo anal, masturbación mutua, cibersexo, sexo telefónico, etcétera.

También se descubrió "el estrés del siglo XXI" y el fácil acceso a los medios electrónicos como posible causa. "En pocas palabras, ahora hay muchas más opciones de cosas que hacer al final de la tarde que antes. Y menos oportunidades para iniciar la actividad sexual si ambas partes están absortas en las redes sociales, los juegos electrónicos (videojuegos) o los atracones de series", concluyó Jean Twenge, autor del estudio, quien también está involucrado con el departamento de psicología de la Universidad Estatal de San Diego. ❖

Juan_jjms@live.com