



Los niños con TDAH se ven beneficiados al tener una mascota, pues pueden enfocar mejor su energía y desarrollar habilidades sociales. Fotos: Freepik

Las personas autistas también forman parte de los beneficiados. La relación con un animal doméstico ayuda a desarrollar la confianza y las habilidades sociales, mismas que serán cruciales en la interacción con otras personas. La calma que proporcionan las mascotas con la ya mencionada liberación de endorfinas, ayuda a devolver la calma cuando se tiene una crisis.

MASCOTAS Y ENFERMEDADES GRAVES

La terapia que incluye animales domésticos puede ser utilizada en casos graves o momentos de crisis vital. Las personas sometidas a quimioterapia que pasan mucho tiempo en hospitales, así como los pacientes con insuficiencia cardíaca, pueden verse beneficiados en su proceso de recuperación.

Asimismo, los niños sometidos a procedimientos quirúrgicos, sean dentales o de otro tipo, pueden tener resultados positivos. Cualquiera que deba someterse a un procedimiento médico puede sentir menos ansiedad junto con mascotas, así como rehabilitarse y estar más motivada en su recuperación, ya que en muchos casos es larga y difícil.

En las personas con discapacidades en cualquiera de los sentidos, sea pérdida de la vista o del oído, la intervención de perros guía puede hacer la diferencia en su vida, haciendo posible que alguien con estas dificultades pueda comunicarse más fácil-

mente, aumentando su confianza y su interacción con los demás.

El trastorno por estrés postraumático es una condición que se adquiere después de un evento del que es testigo la persona o que la puso en peligro inminente. Situaciones como catástrofes, guerras o asaltos, entre otras circunstancias, activan los mecanismos de supervivencia que, sin embargo, puede continuar en función fuera del evento traumático. En estos casos, las mascotas también pueden hacer la diferencia.

Quienes padecen accidentes cerebrovasculares, es decir, una lesión causada por la interrupción de irrigación sanguínea en el cerebro, y que requieren fisioterapia luego de que la afectación les llevara a una pérdida de habilidades motoras, pueden ser apoyados por animales domésticos.

Cabe recalcar que se debe tratar de mascotas amigables, ya que es crucial para los animales terapéuticos no tener problemas de conducta como agresividad. Aunque lo ideal es re-educar a los animales agresivos en vez de discriminarlos, en terapia es crucial para la mejora de la persona afectada, que su acompañante pueda transmitirle paz.

De cualquier modo, es destacable el hecho de que podemos forjar lazos muy bellos e intensos con especies distintas a la nuestra, y que en muchos casos esta relación puede hacer la diferencia al afrontar grandes obstáculos. ✦

abrahamesparzav@gmail.com