

FUNDADORA

Olga de Juambelz y Horcasitas

SUBDIRECTOR EDITORIAL

Yohan Uribe Jiménez

EDITORA

Daniela Ramírez Cervantes

COEDITOR

Saúl Rodríguez de la Paz

EDITORA GRÁFICA

Ana Sofía Mendoza Díaz

COEDITORA GRÁFICA

Hessie Ortega Pérez

 facebook.com/RevistaSigloNuevo

 @Siglo_Nuevo

 siglonuevo@elsiglodetorreon.com.mx

 @siglo.nuevo
COLABORADORES

Adela Celorio/Abraham Esparza
 Cecilia Lavallo/Fabio Pérez Vásquez
 Gaby Vargas/Greta Díaz GV
 Héctor Esparza/Ismael Lares
 Lucero Barroso/Marcela Pámanes
 Raquel Cruz/Saúl Rosales
 Sergio Sarmiento/Vicente Alfonso

PUBLICIDAD TORREÓN:

Gustavo Torres
 Tel: (871) 759-12-00 Ext. 1208

PUBLICIDAD DURANGO:

Jorge Galaviz Tel: (618) 813-70-44

El Siglo de Torreón

PERIÓDICO REGIONAL DEFENSOR DE LA COMUNIDAD

Apdo. Postal 19 Torreón, Coahuila
 Tel/Fax: (871) 759-12-00 Ext. 1169
<http://www.elsiglodetorreon.com.mx>

EL SIGLO

DE DURANGO

TRADICIÓN Y VERDAD

Hidalgo 419 Sur, Durango, Dgo.
 Tel: (618) 813-70-80, 813-70-81
 Fax: (618) 812-50-50 y 812-50-58
<http://www.elsiglodedurango.com.mx>

Celsa Impresos

PRENSA E IMPRESIÓN

Calle Cuencamé #108 Parque Industrial
 Gómez Palacio, Dgo. CP 35070.
 Tel: 871-159-1135 / 1136

Siglo Nuevo es una publicación catorcenal de Cia. Editora de La Laguna, S.A. de C.V. Tiene una circulación de 50 mil ejemplares verificados, distribuidos en los tiros completos de los diarios El Siglo de Torreón y El Siglo de Durango. La reproducción total o parcial del material publicado está estrictamente prohibida. Los editores declinan cualquier responsabilidad sobre la veracidad y legitimidad de los mensajes contenidos en los anuncios. El contenido de los artículos y notas periodísticas es responsabilidad de su autor.

Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del Título otorgado por la Dirección de Reservas del Instituto Nacional de Derecho de Autor 04 - 2016 - 070609063700 - 102.



Foto: Behance / Ibrahim Rayintakath

El interés de abordar el tema del género y los trastornos mentales nace al observar que, justamente éste, funge como un muro al momento de abordar la salud mental de los individuos. Es decir, muchos de los trastornos son encasillados en los roles que implican ser hombre o mujer, y no se ahonda en que un diagnóstico no sólo debe apuntar a ello, pues son muchos más factores los que influyen en el malestar mental de las personas.

Por ejemplo, la salud de las mujeres constituye un campo en revisión a partir de la evidencia de desigualdad en todo el mundo. En cuanto a salud mental hay un mayor deterioro en la población general y en particular en el sexo femenino. Dar una perspectiva de géneros pretende poner en evidencia los sesgos producidos por la generalización de conocimientos basados sobre la población masculina. El género es una construcción social que genera estereotipos.

Pero, lo importante aquí es entender que los factores que incrementan la posibilidad de un trastorno mental son diversos, incluyendo hipótesis biológicas, psicológicas y sociales, estos últimos asociados con el género.

El reportaje central de esta edición de *Siglo* nuevo abre el panorama y, además de evidenciar que las construcciones sociales influyen en los diagnósticos, también cuestiona el quehacer de los especialistas, pues la propia OMS está consciente de que en todo el mundo hay un sesgo en el tratamiento de trastornos mentales. Destaca que es más probable que los profesionales diagnostiquen a una mujer con depresión que a un hombre, inclusive aunque tenga puntuaciones similares en exámenes estandarizados, o aunque presente síntomas idénticos.

Los hombres y mujeres con ansiedad o depresión no reciben la misma atención médica, y tampoco la misma simpatía a nivel social.

Tener perspectiva de género al momento de hacer ciencia y al abordar los trastornos mentales, es fundamental para mejorar la calidad de vida de los individuos.

Como de costumbre, agradecemos la preferencia de su lectura, y los invitamos a compartir con nosotros sus inquietudes a través de nuestras redes sociales, en Facebook como Siglo Nuevo, en Twitter como @Siglo_Nuevo y en Instagram como @siglo.nuevo donde compartimos contenidos alternativos entre cada edición.