> Las mujeres dicen que las duchas las hacen sentir "frescas", que eliminan los residuos de la menstruación, que evitan el mal olor y las infecciones. Los expertos, sin embargo, aseguran que estas creencias son falsas.

efectos secundarios que este tipo de productos ocasionan se encuentran la alteración endocrina, la erupción alérgica y comezón no resuelta.

DUCHAS VAGINALES

La ducha vaginal es la práctica de lavar o irrigar el interior de la vagina con agua u otros líquidos.

Algunas mujeres compran duchas con paquetes de lavado premezclados que a menudo están compuestos de agua con vinagre, bicarbonato de sodio o yodo. Otras hacen su propia mezcla casera.

Quienes las utilizan dicen que éstas las hacen sentir "frescas", que eliminan los residuos de la menstruación, que evitan el mal olor y las infecciones. Los expertos, sin embargo, aseguran que estas creencias son falsas y que las duchas no protegen contra infecciones transmitidas sexualmente y que no necesariamente "limpian" la vagina, cuyo interior ni siquiera es necesario lavar, pues se mantiene limpia por sí misma de forma natural.

Los investigadores sugieren que los productos que se usan en las duchas pueden introducir ftalatos (compuestos químicos que se usan en la producción de plásticos) en el tracto reproductivo, lo cual puede incrementar el riesgo de cáncer ovárico.

Si hay mal olor en la zona íntima, es necesario acudir con un médico y evitar esconder el aroma con desodorantes o duchas vaginales, pues podría tratarse de una infección. Foto: it14.prostatricum.com

MARCO LEGAL

El 20 de enero de 2015, en el Diario Oficial de la Federación se publicó el proyecto de ley PROY-NOM-259-SSA1-2014: Productos y servicios para buenas prácticas de fabricación en productos cosméticos. Tiene como finalidad regular la fabricación de los productos de higiene personal que se usan en el día a día, entre ellos los destinados para el uso de la zona íntima femenina. Con esto se prevé que las empresas tengan que actuar con transparencia a la hora de anunciar qué tipo de compuestos químicos utilizan para elaborar sus productos, así como evitar que sean empleados agentes que puedan resultar dañinos para quien los utilice. ❖

pedro.antonio.ram@gmail.com