

químicos peligrosos?” Los químicos tóxicos que no están regulados en los productos para el cuidado femenino pueden resultar en problemas serios de la salud, como el riesgo aumentado del cáncer de mama, los problemas reproductivos, el asma, y las reacciones alérgicas.

Los químicos que se usan comúnmente en los productos para el cuidado femenino incluyen carcinógenos, toxinas reproductivas, disruptores endocrinos y alérgenos. La presencia de estos agentes es todavía más preocupante considerando que estos se usan en una de las partes más sensibles del cuerpo, pues el tejido vaginal es mucho más absorbente que el resto de la piel.

Desafortunadamente, a causa de la falta de vigilancia por parte del gobierno, los materiales tóxicos pue-

den usarse legalmente en todas las clases de productos para el cuidado personal sin las pruebas de seguridad antes de ponerse en el mercado. Además, es difícil para las mujeres evitar algunos de estos artículos potencialmente dañinos porque a las compañías no se les requiere legalmente revelar los ingredientes en los tampones y las toallas sanitarias o los componentes de fragancia en los demás productos.

PELIGROS PARA LA SALUD

El uso indiscriminado de productos de higiene femenina puede conllevar a distintos riesgos, dependiendo de cuál se utilice y del tiempo de uso que se le de, entre estos podemos encontrar los siguientes:

Tampones. Los ingredientes peligrosos pueden incluir dioxinas y furanos, residuos de pesticidas y químicos de fragancia desconocidos. Las preocupaciones de la exposición prolongada al tampón incluyen el cáncer, el daño reproductivo, la alteración endocrina, y la erupción alérgica.

Toallas sanitarias. También pueden contener dioxinas y furanos, residuos de pesticidas y adhesivos como el metildibromo glutaronitrilo. Los riesgos de exponerse por largos periodos de tiempo a una toalla sanitaria incluyen cáncer, daño reproductivo y alteración endocrina. Los estudios relacionan su uso con la erupción alérgica.

Toallitas femeninas. Pueden incluir metilcloroisothiazolinone, metilisothiazolinone, parabenos, quaternium-15, DMDM hydantoin. Los estudios relacionan su uso con erupción alérgica.

Lavado (enjuague) femenino. Entre sus compuestos están los químicos de fragancia desconocidos, parabenos, metilcloroisothiazolinone, metilisothiazolinone, DMDM hydantoin, D&C Red No.33, Ext D&C Violet #2, y FD&C Yellow #5. Entre los riesgos que existen por la exposición de este producto, se encuentran la erupción alérgica y el asma.

Desodorante femenino (aerosoles, polvos y supositorios). Incluyen químicos fragancia desconocidos, parabenos y cloruro de bencetonio. Representan riesgo de daño reproductivo, alteración endocrina y erupción alérgica.

Cremas contra la comezón femenina. Contienen elementos peligrosos como los productos químicos para la fragancia, parabenos, metilisothiazolinone y benzocaina. Entre los



Los tampones y toallas sanitarias deben cambiarse antes de que se cumplan ocho horas de uso, pues de otra forma aumenta el riesgo de infecciones. Foto: Shutterstock/Depositphotos/123rf/Stock/Matka Wariatka