



Foto: EFE/Alex Cruz

TENDENCIAS

36

YouTube, un referente para la nueva generación

Es el segundo buscador más grande del mundo, y el segundo sitio de Internet más transitado. Cada hora se suben 400 horas de contenido, se ven colectivamente más de 46 mil años de material por año y tiene aproximadamente 1.9 mil millones de usuarios mensuales activos inscritos.

CONTENIDO

SALUD 6
• La naturaleza intestinal del bienestar

FAMILIA 10
• Aceptar la imperfección

SEXUALIDAD 16
• Mitos y verdades de los cuidados vaginales

DESTINO 20
• Hospicio Cabañas

GASTRONOMÍA 22
• Elena Arzak

ENTREVISTA 24
• Los garajes de Ara Malikian

FINANZAS 32
• Caso Villajero y BBVA

REPORTAJE 42
• El México zurdo

ARQUITECTURA 60
• El puente hipnótico de Changsha

ARTE 64
• Amedeo Modigliani

CIENCIA Y TECNOLOGÍA 68
• La era del chatbot

CINE 72
• Bates Motel y el terror de Psicosis

LITERATURA 76
• Sylvia Plath

OPINIÓN

Sergio Sarmiento 4
• Guardia Nacional

Adela Celorio 5
• Santo verano

Gaby Vargas 14
• El hombre que plantaba árboles

Cecilia Lavalle 15
• El encuentro



Foto de Portada: Notimex/Alejandro Guzmán

NUESTRO MUNDO

Saúl Rosales 54
• Un jilguero y una robamelones

Vicente Alfonso 55
• En memoria de Andrea Camilleri

Fidencio Treviño 56
• Los enigmas del arroyo

Marcela Pámanes 57
• Vivir para preguntar

Antonio Álvarez 58
• Donde esté tu tesoro, ahí estará tu corazón