

La carrera de la vida se presenta en esta veloz competencia, lo importante es mantener el ritmo, la velocidad, y los que alcancen al óvulo tener una efectividad a prueba de todo, ganando el más oportuno, fuerte, poderoso.

Cada ser humano es un justo ganador de esta contienda. Inicia la vida con una meta alcanzada, la fecundación del óvulo. Las puertas de la probabilidad al éxito estarán abiertas durante su existencia.

CALIDAD ESPERMÁTICA

El varón que acude a un programa de reproducción asistida deberá ir al laboratorio con una muestra de semen u obtenerla ahí mismo para realizar un seminograma.

La muestra deberá entregarse antes de una hora de obtenida. Algunos varones tienen una mayor dificultad para lograrla y acuden al laboratorio con su frasco vacío, por lo que tienen que ingresar a la cabina de excitación erótica donde tienen a su disposición revistas o videos sexuales para facilitar su eyacuación. En caso de no lograrlo en el laboratorio pueden proceder a un aspirado de espermatozoides. Este primer paso

iniciará al varón en el proceso que compartirá con su compañera en la búsqueda de un embarazo.

EVALUACIÓN DEL SEMEN

El seminograma es el examen que se realiza con el fin de determinar el grado de fertilidad masculina en función del volumen, aspecto y PH del semen, y el número, morfología y movilidad de los espermatozoides.

El criterio de la Organización Mundial de la Salud incluye:

- Licuefacción: Eyaculado el semen a los 60 minutos queda licuado totalmente de manera normal.
- Viscosidad: Muy viscoso puede atribuirse a una disfunción prostática.
- Volumen: La cantidad eyaculada será de 2 ml en adelante.
- Color: Blanco opalescente, ligeramente amarillo.
- PH: Arriba de 7.1
- Concentración de espermatozoides: Valor normal de 15 millones de espermatozoides por ml o de 39 millones en la totalidad de la muestra.
- Movilidad espermática: Deberá superar al 32% los móviles.
- Vivos: 58%
- Morfología: El 4% deberá ser normal.
- Leucocitos: 0 a 2 por campo.

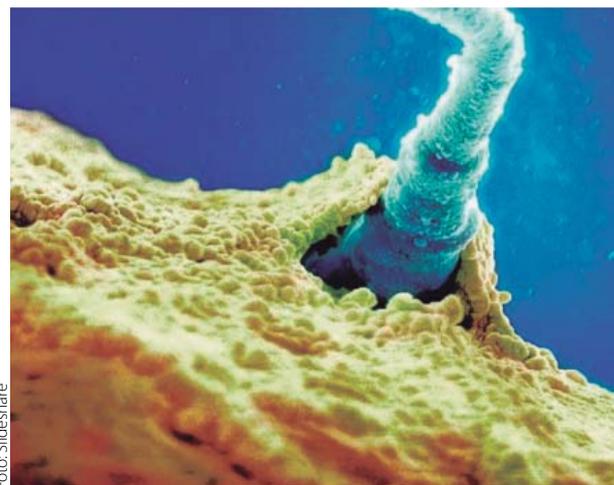


Foto: Slideshare

Fecundación del óvulo.

ANTIOXIDANTES Y FERTILIDAD

Los espermatozoides son muy vulnerables al estrés oxidativo llegando a producir infertilidad en el varón por disminución considerable de su movilidad, alteraciones en la forma y pérdida de la capacidad de penetración al óvulo.

En el líquido seminal se encuentran sustancias antioxidantes que contribuyen a contrarrestar el daño provocado por el estrés oxidativo. ¿Es posible mejorar la fertilidad con la complementación de antioxidantes? Se ha demostrado que su utilización es una ayuda importante para la recuperación de la movilidad y la calidad de los espermatozoides.

Los antioxidantes que han contribuido a obtener mejores resultados han sido: Co Enzima Q10, Vitamina E, Vitamina C, Selenio y Zinc, en diferentes combinaciones.

Muchas parejas con problemas de fertilidad luchan por tener un bebé. El anhelo de ser padres se ve más cercano. La pareja necesita enfrentar esta prueba de la vida sin perder la esencia que los mantiene unidos: el amor. ♦

www.sexologosilvestrefaya.com



Foto: Cortesía de Silvestre Faya