

Foto: Irving Cano



ARTE

38

## Irving Cano

A través del grafiti, el artista mexicano Irving Cano, ha alcanzado el sueño de mostrar al mundo la riqueza de su tierra y ha probado que esa manera de expresión se puede convertir en un arte cuando se realiza con respeto, disciplina, dedicación y sobre todo con el corazón.

## CONTENIDO

### SALUD

- Cupping

6

### FAMILIA

- El método Kodály

10

### SEXUALIDAD

- Disfrutar la sexualidad

16

### BELLEZA

- Coolhunter

20

### DESTINO

- Aruba

24

### GASTRONOMÍA

- El Jerez, difícil encaje

26

### ENTREVISTA

- Pablo Espinosa

28

### FINANZAS

- El precio de la gasolina

34

### REPORTAJE

- El lado oscuro de la música

44

### ARQUITECTURA

- Óscar Hagerman

62

### CIENCIA Y TECNOLOGÍA

- Los hoteles del futuro

66

### CINE

- Capitán Fantástico

70

### LITERATURA

- Eduardo Antonio Parra

74



Foto de portada:  
Storm Thorgerson

## OPINIÓN

### Sergio Sarmiento

- Las sorpresas de Trump

4

### Adela Celorio

- Para empezar el año

14

### Gaby Vargas

- Deseos del alma

19

## NUESTRO MUNDO

### Saúl Rosales

- Sobre refranes en el Quijote

56

### Christian Sida

- ¿Existe la cocaína libre de muertos?

57

### Marcela Pámanes

- Volver a empezar

58

### Fidencio Treviño

- Los árboles mueren de pie, los tiranos en la cama

59

### Angélica López

- Adriano el de Marguerite

60

### Antonio Álvarez

- Parejas singulares

61