

Foto: Irving Cano



ARTE

38

Irving Cano

A través del grafiti, el artista mexicano Irving Cano, ha alcanzado el sueño de mostrar al mundo la riqueza de su tierra y ha probado que esa manera de expresión se puede convertir en un arte cuando se realiza con respeto, disciplina, dedicación y sobre todo con el corazón.

CONTENIDO

SALUD

- Cupping

6

FAMILIA

- El método Kodály

10

SEXUALIDAD

- Disfrutar la sexualidad

16

BELLEZA

- Coolhunter

20

DESTINO

- Aruba

24

GASTRONOMÍA

- El Jerez, difícil encaje

26

ENTREVISTA

- Pablo Espinosa

28

FINANZAS

- El precio de la gasolina

34

REPORTAJE

- El lado oscuro de la música

44

ARQUITECTURA

- Óscar Hagerman

62

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

- Los hoteles del futuro

66

CINE

- Capitán Fantástico

70

LITERATURA

- Eduardo Antonio Parra

74



Foto de portada:
Storm Thorgerson

OPINIÓN

Sergio Sarmiento

- Las sorpresas de Trump

4

Adela Celorio

- Para empezar el año

14

Gaby Vargas

- Deseos del alma

19

NUESTRO MUNDO

Saúl Rosales

- Sobre refranes en el Quijote

56

Christian Sida

- ¿Existe la cocaína libre de muertos?

57

Marcela Pámanes

- Volver a empezar

58

Fidencio Treviño

- Los árboles mueren de pie, los tiranos en la cama

59

Angélica López

- Adriano el de Marguerite

60

Antonio Álvarez

- Parejas singulares

61