

Según la Organización Panamericana de la Salud, *los problemas sexuales se definen como la dificultad durante cualquier etapa del acto sexual (deseo, excitación, orgasmo y resolución) que evita que el individuo o la pareja disfrute de la actividad sexual.*

Los trastornos de disfunción sexual se clasifican, por lo general, en cuatro categorías: *trastornos del deseo sexual, trastornos de la excitación sexual, trastorno del orgasmo y trastornos de dolor sexual*, cita este mismo organismo, y en muchos casos estas disfunciones sexuales son provocadas por el uso de medicamentos.

CONTRA LA LIBIDO

Desastroso, en verdad, resultó para Mariano utilizar cimetidina para combatir la gastritis. Su médico no le advirtió que este medicamento podía afectar su libido y, sin darse cuenta, las ganas de mantener relaciones con su pareja fueron disminuyendo. Ahora está en problemas con ella por esta razón.

Andrea, por su parte, resintió una baja en su apetito sexual debido al uso de la carbamacepina, medicamento que usa para prevenir las convulsiones. Su marido se siente descuidado sexualmente por ella.

Muchos fármacos tienen un mayor o menor impacto sobre la respuesta sexual como un efecto indeseable. Buscan aliviar, mejorar o erradicar una condición adversa en el paciente, pero provocan otra.

Es importante conocer esto para entender la relación incómoda entre el uso terapéutico de un medicamento y los riesgos de salud que puede generar, en este caso, sobre la respuesta sexual.

MEDICAMENTOS AL BANQUILLO

- **Antidepresivos.** Los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina como fluoxetina, sertralina y



Muchos fármacos tienen un mayor o menor impacto sobre la respuesta sexual como un efecto indeseable. Buscan aliviar, mejorar o erradicar una condición adversa en el paciente, pero provocan otra

paroxetina, así como los antidepresivos tricíclicos, entre otros, actúan disminuyendo el deseo sexual, la eyaculación y el orgasmo.

La ansiedad y la depresión son motivos frecuentes de consulta médica y constantemente estos pacientes enfrentan disminución de la libido e incapacidad orgásmica; paradójicamente, muchos antidepresivos les provocan estas dificultades.

- **Píldoras anticonceptivas.** El uso de anticonceptivos orales puede llegar a alterar los niveles de testosterona en la mujer, afectando su iniciativa sexual y capacidad de excitación.

- **Medicamentos para combatir el agrandamiento de la próstata.** Sin lugar a dudas, una de las razo-