sabe que por lo menos ocho de cada diez casos corresponden a mujeres. Las edades en que aparece el problema pueden variar desde los 20 años en adelante, sin importar el nivel social, el tipo de alimentación o el trabajo que se desempeñe.

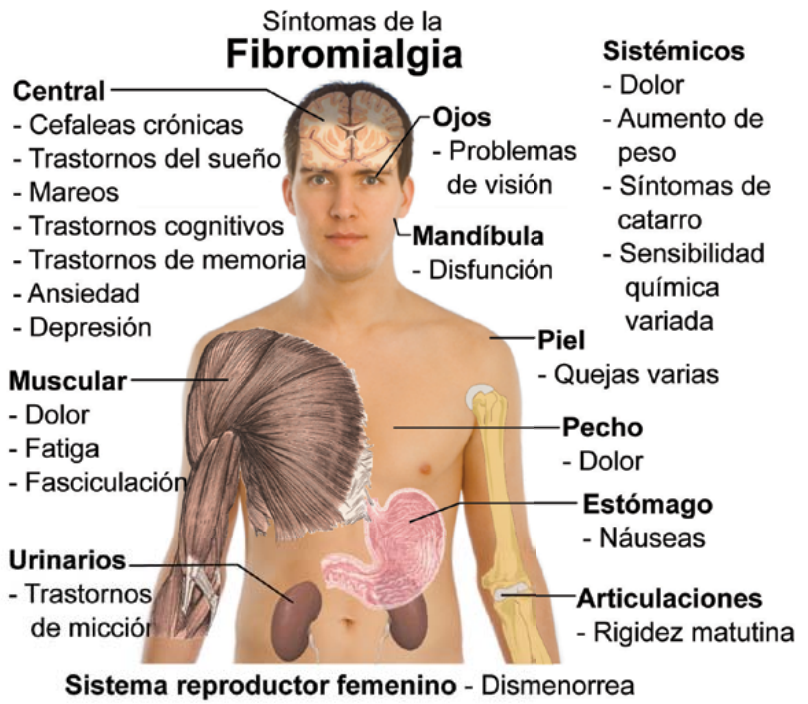
Los casos en los varones son menos comunes y se asocian en su mayoría con lesiones que se tuvieron en el pasado y que no habrían sanado por completo o que detonaron el dolor en otra zona del cuerpo, las variables son tantas como cada persona y aún son objeto de estudio.

"Es importante señalar que muchas personas no saben realmente de lo que se trata una fibromialgia, sobre todo en las clases bajas o en personas que tienen mucha demanda física, lo ven como algo normal, como un achaque de la edad", asegura el médico cirujano César Agustín López, de la clínica número 16 del IMSS en Torreón.

"Tampoco en la medicina habíamos tomado tanta atención a esta enfermedad, a veces algunos colegas la canalizaban directamente con un psicólogo, apenas ahorita estamos viendo todo lo que rodea a este fenómeno", añade.

La falsa creencia de que la fibromialgia solamente se trataba de un padecimiento psicológico (emocional) destinó a muchos pacientes a sufrir sin posibilidad a un alivio físico práctico, aunque en los últimos años hasta las instituciones médicas públicas han diseñado ya programas de atención integral para todas las personas que padecen alguno o varios síntomas de esta enfermedad.

Todavía no existe un medicamento específico para curar definitivamente la fibromialgia, pero sí están disponibles algunos tratamientos diseñados de acuerdo a las características individuales de los pacientes, de la intensidad del dolor que manifiestan, los factores que detonan los síntomas y hasta del estado de salud que muestra en general.



"Tampoco en la medicina habíamos tomado tanta atención a esta enfermedad, a veces algunos colegas la canalizaban directamente con un psicólogo, apenas ahorita estamos viendo todo lo que rodea a este fenómeno"

La mayoría de las ocasiones los especialistas en traumatología realizarán prescripciones en base a dosis de analgésicos y antiinflamatorios, es posible que se ordenen rehabilitaciones similares a las que se realizan cuando se sufren lesiones para mejorar la movilidad; otros médicos van más allá y apoyan sus tratamientos con terapias emocionales para controlar aspectos como el estrés y la tensión, utilizan un enfoque integral.

PARA TOMAR EN CUENTA

Como en cualquier ámbito de la vida, no faltarán personas que afirmen tener remedios definitivos o productos maravillosos para aliviar la fibromialgia o los padecimientos que se le parezcan, en tales casos los especialistas, como el doctor López, piden a la población evitar ingerir sustancias que no se encuentren aprobadas por organismos sanitarios oficiales, bajo ninguna circunstancia es recomendable someterse a masajes o terapias que no cuenten con certificación médica adecuada, pues pueden terminar lastimando aún más las zonas afectadas.

Lo más importante será identificar a tiempo si se trata de una lesión regular o se trata de una fibromialgia, esto podría ser la diferencia entre un tratamiento que mejore la calidad de vida o una vida sin calidad.

Twitter: @betoiturria