

Salud reproductiva

Ser mamá es una de las tareas más hermosas pero difíciles de una mujer, y aún más si es responsable de varios pequeños. Hoy en día en nuestro país las parejas se casan cada vez más grandes y postergan el ser padres.

Buscando una realización profesional y económica, algunas mujeres no se dan cuenta que están dejando pasar un tiempo valioso para poder ser madres, al sentirse seguras de poder concebir en cuanto se lo propongan, pero esto no es así.

De acuerdo a datos de la Organización Mundial de la Salud, una de cada cuatro parejas presenta un problema de infertilidad. En México, la cifra asciende a aproximada-

mente 8 millones de parejas que tienen problemas de fertilidad y cada año aumentan 200 mil más.

Por lo cual, cada vez más parejas se someten a un tratamiento de fertilidad para lograr concebir un bebé, aumentando la posibilidad de tener un embarazo múltiple que los enfrentará a una realidad complicada, por cuestiones médicas, maternas y económicas.

En cuanto a la salud, cuando hay un embarazo con más de un producto en camino, se considera de alto riesgo y pueden presentarse complicaciones más latentes de preeclampsia y de diabetes gestacional.

Por el lado económico, un embarazo único

con un embarazo gemelar, el costo del segundo es cuatro veces mayor y en el caso de un embarazo triple, aumenta hasta 10 veces más.

Por el lado materno, los problemas de salud y psicológicos a los que se enfrenta una pareja en un embarazo múltiple, son un reto mucho mayor que cuando solo se trata de un bebé.

Es por eso, que los especialistas recalcan que las parejas menores de 35 años que no logren embarazarse después de un año de intentarlo, busquen ayuda médica ya que es la mejor forma de prevenir un embarazo múltiple y todas sus complicaciones.

La Redacción



GUSTAVO TORRES ADELANTADO
Gerencia Comercial

GABY MUÑOZ
NADIA GONZÁLEZ
JACQUELINE SANTOS
OMAR COYOLI
Coordinación de ventas

GABRIELA ORTIZ
Coordinación Editorial y Gráfica

CLAUDIA BADILLO
ELIZABETH LOZANO
ALONSO PÉREZ
CYNTHIA JIMÉNEZ
VÍCTOR AMARO
LUCERO MORALES
DANIEL ZAVALA
BEATRIZ SALDAÑA
ALFREDO ROCHA
Ventas

RUBÉN RODRÍGUEZ
MARIANA ÁVILA
Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS
RICARDO VARGAS
Diseño publicitario

OSCAR PARRA
MARIEL PÉREZ
FABIOLA PÉREZ CANEDO
CARLOS F. RODRÍGUEZ
ROBERTO ITURRIAGA
ANGÉLICA SANDOVAL
ADRIANA GUADALUPE MIRANDA
CRISTINA GARZA
PERLA GRACIANO
MARIANA CORDOVA
EDITH HERNÁNDEZ
DIANA GONZÁLEZ
Redacción

secciones

EL RIESGO DE...

Amar el picante

DEPORTES

El ácido láctico

GINECOLOGÍA

La anexitis

P 8	INFOGRAFÍA	P 18
	Todo sobre la placenta	
P 14	RIESGOS	P 24
	Neuropatía diabética	
P 16	RADIOGRAFÍA	P 36
	El repollo	



30

**"TRAGUITOS" PELIGROSOS,
EL ALCOHOL Y LOS NIÑOS**



20
PORTADA

EMBARAZOS MÚLTIPLES
Una realidad complicada

[bienestar]

SALUD ESTÉTICA 10 > Un rostro sin marcas | **DON BOTICARIO 28** > La valeriana |
SALUD EMOCIONAL 34 > Parejas dependientes | **MASCOTAS 40** > Mi conejo tiene diarrea

AGRADECIMOS
A las numerosas fuentes médicas
locales y nacionales
(hospitales, doctores e instituciones
de apoyo a la salud)
que aparecen en esta edición,
por su tiempo y conocimiento
para la realización de Doctor en Casa.

**CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO.
RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.**

Correo electrónico
doctorencasa@elsiglodetorreón.com.mx

DOCTOR EN CASA | Revista hecha por
El Siglo de Torreón. Matamoros #1036
Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono
7591210 | Distribución en la edición
de El Siglo de Torreón y en puntos
estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS

Celsa Impresos
ventas@celsaimpresos.com.mx