

# Un trabajo en conjunto

Cada vez son más las familias que tiene que dejar a sus hijos al cuidado de los abuelos, lo cual parece ser la mejor alternativa para que los pequeños reciban una buena educación y cuidado. Sin embargo, alrededor de esto se pueden desprender varias problemáticas, como el que éstos carguen con toda la responsabilidad de la crianza o que empiecen a sentirse como si fueran los verdaderos padres tomando atribuciones que no les corresponden.

Por estos motivos los psicólogos recomiendan a los abuelos ser muy firmes al decidir el tiempo y el espacio en que van a estar con sus nietos, poniendo límites a sus hijos, estableciendo un horario para

el cuidado de sus nietos y las condiciones en que lo harán, además de contemplar un día para descansar y dedicarse a sus actividades.

Por su parte, los padres, deben asumir la parte que decidieron ser, adultos responsables ante una familia, no sólo como proveedores, sino como los principales responsables de inculcar valores y educación.

Y es que si no se establecen estos límites se corren varios riesgos, al darse lucha de poderes, falta de responsabilidad por parte de los padres, chantajes y peleas constantes en donde los más afectados serán los pequeños.

Si el abuelo resta autoridad a los padres, puede crear confusión en el niño y

dañarlo en su relación con las figuras de autoridad, por este motivo aunque no esté totalmente de acuerdo, debe respetar los castigos y restricciones que se imponen a los nietos, para no quitar la jerarquía.

Otra realidad es que algunos abuelos aceptan hacerse cargo de los nietos por llenar un vacío emocional. Ya que a lado de ellos se sienten satisfechos, útiles, valorados. Ésta puede ser una trampa muy peligrosa y es fundamental que los adultos mayores busquen otras alternativas para recuperar sus propios espacios, ya que sin duda, tener una vida plena y activa será mucho más positivo para toda la familia.

La Redacción



secciones

**PEDIATRÍA**

Di no al refresco

**MASCOTAS**

La ronronoterapia

**DON BOTICARIO**

El zinc

P 06

**RADIOGRAFÍA**

Las nutritivas tunas

P 18

P 13

**SALUD EMOCIONAL**

Los niños tiranos

P 26

P 16

**EMBARAZO**

Controla las náuseas

P 32

28



CUIDATE DE LOS DESGARRES

[bienestar]

LOS RIESGOS DE... 14 > dar y recibir un masaje | SALUD EMOCIONAL 24 > Las relaciones de rebote  
PRIMEROS AUXILIOS 38 > No des el grito por la indigestión

**UN VERDADERO ABUELO**

PARA QUIENES CUIDAN DE SUS NIETOS ES IMPORTANTE PONER LÍMITES



20 PORTADA

AGRADECIMOS  
A las numerosas fuentes médicas locales y nacionales (hospitales, doctores e instituciones de apoyo a la salud) que aparecen en esta edición, por su tiempo y conocimiento para la realización de Doctor en Casa.

CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO. RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico  
doctorencasa@elsiglodetorreón.com.mx

DOCTOR EN CASA | Revista hecha por El Siglo de Torreón, Matamoros #1056 Pta. Torreón, Coahuila. Teléfono 759.12.00 Distribución en la edición de El Siglo de Torreón y en puntos estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS

Celsa Impresos  
ventascelsa@celsaimpresos.com.mx