

# DOCTOREN CASA

PUBLICACIÓN MENSUAL | EDICIÓN MAYO | TORREÓN, COAHUILA, MÉXICO. | NÚMERO OCHENTA Y SIETE | REVISTA DE SALUD DE **El Siglo de Torreón**



## TRABAJAR DE NOCHE

CONOCE SUS RIESGOS Y CÓMO ENFRENTARLOS

**SALUD PARA MAMA**  
RECUPERA TU FIGURA SIN IR AL GIMNASIO



VIVE MEJOR DE MANERA  
**SUSTENTABLE**

GUÍA PARA VIVIR SIN GENERAR BASURA