

¿Un juego peligroso?

“El famoso Atari, ¿quién no recuerda haber jugado este videojuego al menos una vez en su vida? Pero los juegos frente al televisor donde la imagen no se veía tan nítida como ahora han quedado atrás para darle entrada a las nuevas consolas y juegos de video que han atrapado a millones de personas, sobre todo a los jóvenes y adolescentes. Durante los últimos años, han surgido gran cantidad de cuestionamientos y debates en cuanto al peligro o beneficio que algunos videojuegos pueden traer a los denominados “gamers”, debido al alto grado de violencia con el que cuentan algunos de ellos. Sin embargo, si bien es cierto que se han registrado algunas “simulaciones” en donde personas copian escenas de los juegos de video y las realizan en la vida real, es en el área social y educativa donde pueden traer mayores consecuencias.

El papel de los padres es fundamental cuando la afición de sus hijos por permanecer jugando con la consola durante horas se ha convertido en una adicción, pues en muchas ocasiones no prestan atención a los síntomas y las conductas de los mismos debido al ritmo de vida que los adultos llevan, sobre todo cuando es a través de estos videojuegos que intentan “compensar” el tiempo que no han logrado pasar a lado de sus hijos. Como cualquier otra adicción, debe ser tratada con calma, tiempo, diálogo y convivencia, ya que no servirá de nada remover el videojuego o castigar al niño, ya que sólo empeorará la situación y llevará a otras actitudes negativas.

De igual manera, la tecnología actualmente permite a los jóvenes y adolescentes mantener contacto con personas de cualquier lugar del mundo a través de los videojuegos, ya no es necesario que se junten los amigos en la casa

para poder jugar en equipos, ahora es posible gracias a la conexión a Internet. Este, es otro punto de suma importancia para los padres de familia, ya que puede resultar peligroso el que sus hijos mantengan contacto y comunicación con personas completamente extrañas, por lo que deben siempre tener un cierto control ante los videojuegos de sus hijos, así como de las personas con las que está teniendo contacto a través de la red.

Los videojuegos, como cualquier otra actividad, deben utilizarse con medida y precauciones y no tienen porqué generar ningún tipo de problema o conflicto, por el contrario, puede ser un arma positiva al brindar distintas herramientas que les permitirán desarrollar una inteligencia emocional que ayudará en la toma de decisiones en el futuro.

La Redacción

secciones

PRIMEROS AUXILIOS

Las convulsiones

DON BOTICARIO

¿Conoces la codeína?

CONTROL DE PESO

¿Delgado pero obeso?

P 08 **RENDIMIENTO DEPORTIVO**
Cuida tu salud bucal

P 18 **GINECOLOGÍA**
Las tangas y las bacterias

P 28 **MITOS**
El peeling



30

**“ECO MENSTRUACIÓN”,
ALTERNATIVAS
PARA TU PERÍODO**



20
PORTADA

REALIDAD VIRTUAL

Quando tu vida se convierte en un videojuego.

[bienestar]

TERCERA EDAD 12 > “Ataca” las alergias esta primavera | **PREVENCIÓN 26** > Cuida tu salud y tu calzado | **SAUD ESTÉTICA 40** > Conoce como hacerte una limpieza facial casera

GUSTAVO TORRES ADELANTADO
Gerencia Comercial

JACQUELINE SANTOS
GABY MUÑOZ
NADIA GONZÁLEZ
WENDY ALEMÁN
OMAR COYOLI

GABRIELA ORTIZ
Coordinación Editorial y Gráfica

XIMENA MARTÍNEZ
Coedición Editorial y Gráfica

CLAUDIA BADILLO
CORINA GUTIÉRREZ
ELIZABETH LOZANO
ROCÍO CAMARILLO
JORGE REYES
CYNTHIA JIMÉNEZ
VÍCTOR AMARO
ALFREDO ROCHA
DIANA CICARRONA
Ventas

RUBÉN RODRÍGUEZ
Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS
MELINA ESQUIVEL
Diseño publicitario

ADRIANA MIRANDA
ALDO MAGALLANES
ANGÉLICA SANDOVAL
CARLOS RODRÍGUEZ
EDITH HERNÁNDEZ
ADRIANA GONZÁLEZ
EMILIO MURRAGA
GUILLERMO VACÍO
PRIMITIVO GONZÁLEZ
Redacción

AGRADECIMOS
A las numerosas fuentes médicas
locales y nacionales
(hospitales, doctores e instituciones
de apoyo a la salud)
que aparecen en esta edición,
por su tiempo y conocimiento
para la realización de Doctor en Casa.

**CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO.
RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.**

Correo electrónico
doctorencasa@elsiglodetorreón.com.mx

DOCTOR EN CASA | Revista hecha por
El Siglo de Torreón. Matamoros 81056
Pte. Torreón. Coahuila. Teléfono
7592200. Distribución en la edición
de El Siglo de Torreón y en puntos
estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FIBROS
Celsa Impresos
ventascelsa@celsaimpresos.com.mx