

# DOCTOREN CASA

PUBLICACIÓN MENSUAL | EDICIÓN FEBRERO | TORREÓN, COAHUILA, MÉXICO, | NÚMERO OCHENTA Y CUATRO | REVISTA DE SALUD DE **El Siglo de Veintiuno**



**SALUD ALTERNA**  
CONOCE LOS  
BENEFICIOS DEL  
YOGA EN LOS NIÑOS



**PREVENCIÓN**  
¡CUIDADO! NO  
ABUSES DE LOS  
TRANQUILIZANTES

## LA CLAVE PARA QUERERTE

ESTAR SIN PAREJA NO SIGNIFICA VIVIR EN SOLEDAD