

Cuando llega un nuevo 'papá'

“Dentro de un matrimonio se viven diversas experiencias, unas muy buenas, otras no tanto. Y son precisamente estas últimas las que pueden llegar a ser el detonante final de la relación, la cual tiende a perjudicar en gran medida a los hijos si no se les prepara y habla con ellos desde el inicio. Sin embargo, el problema con los pequeños no termina en el divorcio, sino cuando alguno de los padres decide comenzar una nueva relación.

Las reacciones de los hijos tienden a ser diferentes dependiendo de la edad y sobre todo, de la relación que lleven con sus padres, pues mientras ellos sientan que han sido 'cambiados' por este nuevo integrante, pueden surgir problemas. En esta edición de Doctor en Casa, nos dimos a la tarea de analizar con ayuda de una psicote-

rapeuta familiar los principales problemas que pueden traer en la vida de un niño la aparición de un nuevo miembro de la familia y cómo hacer frente a ellos. Es de gran importancia mantener una correcta comunicación con los hijos, explicándoles la situación por la que están pasando y cuando sea el momento adecuado, presentarles a esta nueva pareja.

Por otro lado, sabemos que hoy en día para una mujer es muy sencillo y rápido saber si está embarazada, sin embargo, no se puede decir lo mismo de los abortos espontáneos. Consultamos a un ginecólogo para que nos explicara las principales causas de estos abortos, así como la manera adecuada en la que una mujer debe planear un embarazo junto con su pareja.

Es muy importante tener conocimiento

sobre el estado en el que se encuentran los órganos sexuales de las mujeres, como la matriz y los ovarios, pues se pueden evitar diversas situaciones y problemas durante la concepción. Gran parte de los embarazos espontáneos suceden aún cuando la mujer no tiene conocimiento de estar embarazada, por lo que surgen diversas emociones encontradas dependiendo del estado emocional de ella.

Muchas mujeres de nuestra región padecen de problemas en la matriz y no lo saben. Es hasta que están embarazadas o tienen alguna molestia que optan por acudir al médico y se les notifica de anomalías que pueden provocar problemas posteriores. Recuerden que lo mejor siempre será la prevención.”

La Redacción

secciones

PREVENCIÓN

Bandas peligrosas

GINECOLOGÍA

Atento a las señales

DERMATOLOGÍA

Ronchas Peligrosas

P 8

RADIOGRAFÍA

Algas Marinas

P 10

SALUD ESTÉTICA

¡Úsalos con tiempo!

P 16

MITOS

¿Anginas?

P 30

P 32

P 34



40

EL ARTE DE LA SEDUCCIÓN



20
PORTADA

NO QUIERO OTRO PAPÁ

Para los hijos puede ser difícil la presencia de otra persona en lugar de sus padres

[bienestar]

INFORMACIÓN SALUDABLE 12 > Mastografía a detalle | **CUIDADOS 18** > ¡Cuida tus huesos! | **MALES COMUNES 24** > ¡Mejor cierra tu boca!: Aliatosis | **NUTRICIÓN 33** > Combinar alimentos: Trofología

GUSTAVO TORRES ADELANTADO
Gerencia Comercial

OMAR COYOLI
NADIA GONZÁLEZ
GABY MUÑOZ
JACQUELINE SANTOS
Coordinación de ventas

GABRIELA ORTIZ
Coordinación Editorial y Gráfica

VICTOR AMARO
ANA LAURA AYALA
CLAUDIA BADILLO
ROCÍO CAMARILLO
ANGÉLICA CHÁVEZ
CYNTHIA JIMÉNEZ
ELIZABETH LOZANO
ALAN REYES
DANIEL ZAVALA
Ventas

RUBÉN RODRÍGUEZ
EDGAR ESPARZA
LUIS MEDRANO
Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS
MELINA ESQUIVEL
CARLOS HERRERA
Diseño publicitario

ADRIANA GONZÁLEZ
DIANA GONZÁLEZ
EDITH GONZÁLEZ
NORMA IBARRA
ROBERTO ITURRIAGA
CLAUDIA LANDEROS
XIMENA MARTÍNEZ
GUADALUPE MIRANDA
EMILIO MURUAGA
CARLOS RODRÍGUEZ
ANGÉLICA SANDOVAL
Redacción

AGRADECEMOS
A las numerosas fuentes médicas locales y nacionales (hospitales, doctores e instituciones de apoyo a la salud) que aparecen en esta edición, por su tiempo y conocimiento para la realización de Doctor en Casa.

CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO.
RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico
doctorencasa@elsiglodetorreón.com.mx

DOCTOR EN CASA | Revista hecha por El Siglo de Torreón. Matamoros #1056 Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono 759.12.00 Distribución en la edición de El Siglo de Torreón y en puntos estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS
Celsa Impresos
ventas@celsa.com.mx