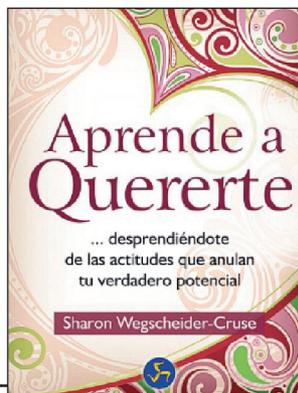




## SEGURA DE TI

**Autor:** Wendy Bristow  
**Editorial:** Océano Ambar  
**Páginas:** 228  
**Precio aproximado:** \$295

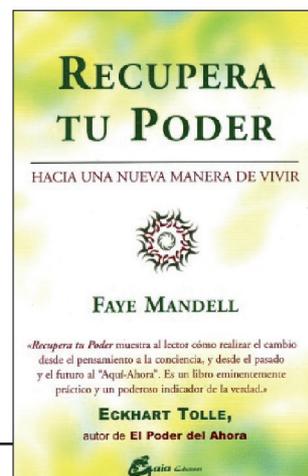
Por mucha confianza que tengamos, siempre hay situaciones que desatan nuestra inseguridad. Al hablar en público, al afrontar una entrevista de trabajo o cuando nos hallamos delante de la persona que nos atrae, es difícil mantener la calma y actuar de manera convincente. Este libro contiene centenares de trucos y consejos prácticos para que vayas a todas partes segura de ti. Wendy Bristow, editora de la revista Cosmopolitan en Inglaterra, te desvela innumerables secretos que mantendrán en lo más alto tu nivel de autoconfianza. En este completo manual encontrarás: los temores más comunes y cómo combatirlos; trucos para dominar el lenguaje del cuerpo; recetas infalibles para hablar en público; estrategias para multiplicar tu poder de seducción; cómo sacar el mejor partido a tus cualidades.



## APRENDE A QUERERTE

**Autor:** Sharon Wegscheider-Cruse  
**Editorial:** Neo Person  
**Páginas:** 128  
**Precio aproximado:** \$185

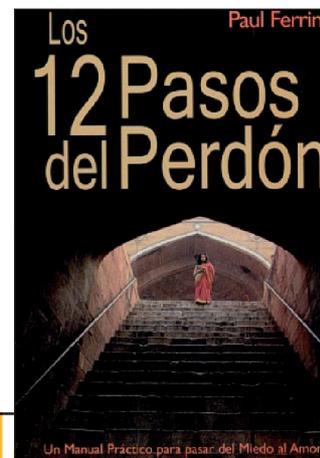
El principal obstáculo para la autovaloración surge de nuestra propia conducta, así como de hábitos estancados, de sentimientos de inadecuación, de obligaciones que nos imponemos a nosotros mismos ...; para "aliviarnos", pueden acabar creando poderosos enemigos y dependencias como el alcohol, las drogas, los trastornos alimenticios u otras adicciones y conflictos. ¿Cómo podemos saber si una persona posee autoestima y autovaloración, o si se siente bien consigo misma? Aprende a quererte es un viaje personal hacia el descubrimiento y desarrollo de la autoestima y la autovaloración, donde Sharon, con un lenguaje claro y sencillo, nos conduce a conectar con nuestro verdadero yo, con nuestra esencia interior, a comprendernos mejor a nosotros mismos, a desterrar nuestras tendencias negativas y a fortalecernos frente a las ajenas a nosotros.



## RECUPERA TU PODER

**Autor:** Faye Mandell  
**Editorial:** Gaia Ediciones  
**Páginas:** 192  
**Precio aproximado:** \$165

Recupera tu Poder nos enseña que al experimentar la vida -permaneciendo en el "Aquí-Ahora", como señala Mandell- damos grandes pasos hacia la autenticidad e introducimos cambios duraderos en todas las áreas de nuestra vida. El Modelo de Autopoder que la autora nos presenta permite experimentar nuestro propio poder, y nos ayuda a tener más claridad y a incrementar nuestras capacidades.



## LOS 12 PASOS DEL PERDÓN

**Autor:** Paul Ferrini  
**Editorial:** El grano de mostaza  
**Páginas:** 128  
**Precio aproximado:** \$195

Los Doce Pasos del Perdón nos ofrece un proceso para abandonar nuestra búsqueda egoísta de la perfección y descubrir la belleza interna, la guía y la gracia que ya existen en nuestras vidas. Nos permite honrar a todos los demás y establecer límites claros que impidan la manipulación y la dependencia mutua. Y lo que es más importante, nos ayuda a practicar el perdón momento a momento para poder descubrir el lugar de la paz interna.