

## Capacidad bajo la lupa: **COEFICIENTE INTELECTUAL**



POR ADRIANA GUADALUPE MIRANDA  
DOCTOR EN CASA

**P:** ¿Qué es el Coeficiente Intelectual?

**R:** El coeficiente intelectual o también conocido como **IQ** es la medida estandarizada que permite conocer las **capacidades generales** de una persona a **razonar** y **adaptar** de manera eficaz, todo tipo de situaciones, además de conocer su **inteligencia**

**P:** ¿Qué pruebas existen para medir el CI?

**R:** Para medir el coeficiente intelectual con mayor precisión existen tres pruebas: **Wipssi**, para niños de tres hasta los seis años de edad; **Wisc**, para niños de los seis hasta los 18 años; y **Wais**, para jóvenes de los 18 y adultos.

**P:** ¿En qué consisten las pruebas?

**R:** Las pruebas se desarrollan en dos escalas, una **verbal** y la otra de **ejecución**, en donde cada una de éstas se subdividen en cinco hasta siete según sea el caso. En las verbales se realizan pruebas de: **comprensión** de lenguaje, semejanzas, memoria, entre otras. Mientras que en las de ejecución: pruebas de razonamiento matemático, razonamiento lógico, capacidad de análisis y síntesis, entre otras.



**P:** ¿Cómo se clasifica la puntuación?

**R:** Un puntaje que sea de 50 o menos es considerado como deficiencia mental.  
Si es de 90 hasta los 100 como normal.  
De 100 hasta los 110 como normal brillante.  
De 120 o más como brillante.



**P:** ¿Qué puntuación se utiliza?

**R:** A través de una tabla estandarizada la puntuación se normaliza, la cual se conoce como CI, que va desde los cero hasta los 200 puntos aproximadamente.

**P:** ¿Cómo puedo conocer mi coeficiente intelectual?

**R:** Para acceder a la aplicación de un instrumento como éste es necesario acudir con un especialista en el área de la salud, como psicólogos, o psiquiatras. En primer lugar porque son las personas capacitadas para aplicar, calificar e interpretar los resultados y en segundo lugar para su venta es necesario la presentación de la cedula profesional.

**P:** ¿Qué aplicaciones tiene?

**R:** Actualmente se aplica en diferentes lugares; siendo los más socorridos las empresas como medida de selección de personal y en las escuelas para determinar el CI para la ubicación de los futuros profesionistas.



**P:** ¿Es posible mejorar el CI? ¿Cómo?

**R:** Claro, a través con la adecuada estimulación de las diferentes áreas de aprendizaje, ya sea como leer un libro para aumentar nuestro bagaje cultural, practicar ejercicios de memoria para estimular esta área. Actualmente existen aparatos de tecnología de punta como el neurofeedback o biofeedback que son un software en el que el sujeto realiza algunos ejercicios, que ayudan a que su nivel de CI se incrementa.

