

# DOCTORENCASA

Salud y Belleza

EDICIÓN ESPECIAL FEBRERO | TORREÓN, COAHUILA. MÉXICO.

El Siglo de Torreón

Prevención



**CUIDA TU  
CORAZÓN  
DESDE JOVEN**

Salud Mental



**DESCONÉCTATE PARA  
DORMIR MEJOR**

**ELEVA EL TERMÓMETRO**

DE TU

**AMOR PROPIO**

Salud Física



**DE UN RESPIRO  
CAMBIA DE  
ACTITUD**

**BELLEZA:** CUIDA TU PIEL DEL CUBREBOCAS

**PREVENCIÓN:** UN PASO A LA VEZ, INICIA CAMINANDO

