

Información y respeto

Cada cabeza es un mundo y todos enfrentan sus problemas de manera distinta.

¿Pero realmente nos hemos puesto a pensar sobre alguien que vive con una enfermedad mental? Diariamente afrontan un laberinto sin salida, un laberinto en el que son constantemente señalados, juzgados y difícilmente apoyados.

Durante años, los padecimientos psíquicos han sido estereotipados por la sociedad; inclusive para algunos siguen representando un tabú.

Sin embargo, la desinformación relacionada a estos temas solo propicia que la gente que vive con enfermedades mentales guarde silencio por temor a ser discriminada. Desafortunadamente, si estas afecciones no

son tratadas con tiempo, pueden terminar con la vida de quienes las padecen.

Para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre) y el Día del Médico en México (23 de octubre), en esta edición hablaremos sobre aquellos "enemigos anónimos" que se encuentran en la cabeza de miles; son tan silenciosos, pero pueden dañar con gran magnitud a sus víctimas.

El primer paso para eliminar los prejuicios hacia las enfermedades mentales, es a través de la información y el respeto.

La Redacción

RADIOGRAFÍA P **6**
Tu mejor aliado

DEPORTE P **8**
Una rutina completa

MITOS P **10**
La saludable higiene

EL RIESGO DE... P **12**
Sin filtro

PEDIATRÍA P **16**
El impulso a su desarrollo



20
PORTADA

LA NUEVA EPIDEMIA
El alza de los trastornos mentales

[bienestar]



26
ATENCIÓN PARA EXPERTOS

El médico ante la muerte



UN LATIDO NUEVO

EL ANTES Y DESPUÉS DEL TRASPLANTE DE CORAZÓN EN MÉXICO

30

PRIMEROS AUXILIOS 24 > Detecta el bloqueo | **CARDIOLOGÍA 32** > ¿Tienes el corazón partido?
NUTRICIÓN 34 > Entre la aceptación y la salud | **INFOGRAFÍA 36** > Atendiendo las secuelas |

