



Revisa tu "motor"

Nuestro corazón late aproximadamente 70 veces por minuto, pasa desapercibido la mayor parte del día y gracias a él, todas las áreas de nuestro organismo mantienen un funcionamiento óptimo y en armonía.

Pero todo comienza a descontrolarse cuando percibimos el más mínimo cambio, puede ser desde una variación leve en su frecuencia hasta algo más notorio.

Cada órgano de nuestro cuerpo es importante para que toda la "maquinaria trabaje", pero sin duda alguna, el corazón es un motor que mantiene todo trabajando.

Este próximo 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón y es por ello que en

esta edición quisimos hacer hincapié en que un día para tu corazón puede implicar toda una vida con un buen estado de salud.

Asimismo, abrimos espacio para hablar de un tema del que conocemos poco y que la mayoría de nosotros realmente no espera enfrentar; el cuidado del enfermo.

Esta complicada situación en la que cualquier capacitación y apoyo es necesario para ayudar al paciente en cuestión a mejorar su estado de salud o mantenerlo estable.

La Redacción

RADIOGRAFÍA P **6**
El azúcar de la naturaleza

NUTRICIÓN P **8**
La clave de tu recuperación

PEDIATRÍA P **10**
Una herramienta no tan inocente

INFOGRAFÍA P **34**
¿A qué eres intolerante?

OFTALMOLOGÍA P **36**
Un mal con víctima



20
PORTADA

UN LATIDO DE VIDA
Un día para el corazón



16
ANTE EL PASO DE LOS AÑOS

Mantente protegido de la disfagia



32
VIVIENDO OTRA REALIDAD

CONOCE SOBRE LA MICROPSIA

[bienestar]

MASCOTAS 12 > ¿Se niega a comer? | **SALUD AMBIENTAL 14** > Deja tu marca positiva
SALUD EMOCIONAL 40 > Una huella de por vida |

PORQUE PARA LA VIDA NO HAY REPUESTOS, HAY QUE CUIDARLA BIEN

Edición **127** 15 de septiembre de 2018 Año 7

Torreón, Coah., Méx. Publicación Mensual.

GUSTAVO TORRES ADELANTADO
Gerencia Comercial

CRISTINA GARZA
Coordinación de contenidos

NADIA GONZÁLEZ
WENDY ALEMÁN
CLAUDIA BADILLO
Coordinación de ventas

ELIZABETH LOZANO
GABRIELA ORTIZ
MARA SÁNCHEZ
LILIANA TAPIA
DANIEL ZAVALA
RUBÉN SUÁREZ
YAJAIRA GARCÍA
Ventas

MARIANA ÁVILA
ABRIL RIVERA
LUISA GÓMEZ
Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS
MÓNICA CUEVAS
ARTURO MARTÍNEZ
Diseño publicitario

JUNIOR ROBLES
EDITH GONZÁLEZ
ROBERTO ITURRIAGA
ANGÉLICA SANDOVAL
CLAUDIA LANDEROS
SALMA MARTÍNEZ
YAZMÍN PÉREZ
LAURA PUENTES
NADIA HEREDIA
Redacción

AGRADECIMOS
A las numerosas fuentes médicas locales y nacionales (hospitales, doctores e instituciones de apoyo a la salud) que aparecen en esta edición, por su tiempo y conocimiento para la realización de Doctor en Casa.

LOS TEMAS TRATADOS EN ESTA REVISTA NO PRETENDEN REEMPLAZAR EL DIAGNÓSTICO PROFESIONAL. CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO. LOS CONCEPTOS Y RECOMENDACIONES DE LOS ARTÍCULOS SON RESPONSABILIDAD DEL ENTREVISTADO. LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS PUBLICADOS, SON RESPONSABILIDAD DEL ANUNCIANTE. RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico
doctorencasa@elsiglotorreon.com.mx

Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del Título otorgado por la Dirección de Reservas del Instituto Nacional de Derecho de Autor
04 - 2016 - 070411235500 - 102



DOCTOR EN CASA | Revista hecha por El Siglo de Torreón. Matamoros #1056 Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono 75912.00 Distribución en la edición de El Siglo de Torreón y en puntos estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS

Celsa Impresos
ventas@celsaimpresos.com.mx