

# Aprendiendo a respetar..

Ninguna persona es igual, cada uno tiene diferentes comportamientos e ideologías. Sin embargo, el respeto lo merecemos todos.

Quizás el hecho de convivir con alguien bipolar suene complicado, ya que su humor puede cambiar frecuentemente en cuestión de minutos. Sin embargo, para aquellas personas también es difícil lidiar con este padecimiento todos los días.

El trastorno bipolar es una enfermedad mental severa que afecta a innumerables personas de todas las edades alrededor del mundo. Se caracteriza por su capacidad de causar estragos en las vidas de quien lo padece, pues causa cambios drásticos en su

estado de ánimo, a tal grado interferir con su capacidad de funcionar adecuadamente.

Estas personas suelen presentar trastornos emocionales tan intensos que afectan su habilidad de cumplir con sus obligaciones, tener un rendimiento esperado en el trabajo o en la escuela, interactuar socialmente e incluso encargarse de sus responsabilidades diarias aparentemente sencillas.

Por eso en este mes nos inspiramos en este tema. La bipolaridad siempre ha existido, así que si piensas que vives con esta problemática o si conoces a alguien que tiene este trastorno, puedes mantenerte tranquilo porque aquí sabrás qué hacer.

La Redacción

EL RIESGO DE...  
Un beso **P 6**

DERMATOLOGÍA  
Protege tu piel **P 8**

DON BOTICARIO  
¿Cuándo comenzar? **P 14**

NUTRICIÓN  
Siempre con energía **P 26**

SALUD EMOCIONAL  
De frente al futuro **P 28**



12  
MÁS  
OXÍGENO

Los nuevos pulmones



HAZ FELIZ A  
TU INTESTINO

OLVÍDATE DEL SII

24

[bienestar]

GINECOLOGÍA 16 > El temor de la primera vez | DEPORTE 18 > ¿Algo está fallando?  
INFORMACIÓN SALUDABLE 34 > Fugas inesperadas | SALUD ESTÉTICA 36 > Protege tu cabellera

AGRADECIMOS  
A las numerosas fuentes médicas locales y nacionales (hospitales, doctores e instituciones de apoyo a la salud) que aparecen en esta edición, por su tiempo y conocimiento para la realización de Doctor en Casa.

LOS TEMAS TRATADOS EN ESTA REVISTA NO PRETENDEN REEMPLAZAR EL DIAGNÓSTICO PROFESIONAL. CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO. LOS CONCEPTOS Y RECOMENDACIONES DE LOS ARTÍCULOS SON RESPONSABILIDAD DEL ENTREVISTADO. LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS PUBLICADOS, SON RESPONSABILIDAD DEL ANUNCIANTE. RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico  
doctorencasa@elsiglodetorreón.com.mx

Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del Título otorgado por la Dirección de Reservas del Instituto Nacional de Derecho de Autor  
04 - 2016 - 070411235500 - 102

DOCTOR EN CASA | Revista hecha por El Siglo de Torreón, Matamoros #1056 Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono 75912 00 Distribución en la edición de El Siglo de Torreón y en puntos estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS

Celsa Impresos  
ventascelsa@celsaimpresos.com.mx