

La sustancia de tu salud

Nuestro organismo cuenta con un mecanismo único, a tal grado que se ha llegado a afirmar que se trata de una maquinaria en todo sentido perfecta.

Para que esta trabaje, es necesario que cada uno de sus engranes o en este caso órganos, funcionen a la perfección.

Pero el sistema no solo está conformado por órganos, también existe la química y las glándulas, que son esenciales para que todos los grandes procesos se desarrollen.

Una de ellas está ubicada sobre el esternón, debajo de la nuez de Adán. Su forma se asemeja a la de una pequeña mariposa y tiene gran influencia en nuestro estado general de salud.

A pesar de su pequeño tamaño, esta glándula endocrina y las hormonas que secreta pueden controlar desde la temperatura, hasta nuestro crecimiento y metabolismo.

Cuando nuestros problemas de salud no

parecen tener respuesta, es cuando se recurre al estudio de la glándula tiroides.

Cualquier individuo, sin distinción, puede presentar problemas en dicha glándula; y sus enfermedades dan síntomas no específicos, de lento desarrollo y que no advierten de problema alguno hasta etapas muy avanzadas.

No obstante, también hay formas de prevención efectivas que podrás conocer para protegerte en todo momento de cualquier enfermedad crónica de la tiroides, ya que hasta el día de hoy, ninguna tiene cura.

En este número también abordaremos temas de actualidad como la obesidad en la infancia, que cada vez afecta a un mayor número de la población; la cual se encuentra predispuesta a desarrollar enfermedades crónicas degenerativas, mejor conocidas como los padecimientos de nuestro siglo.

La Redacción

[secciones]

PRIMEROS AUXILIOS P **6**
Escucha claro

RADIOGRAFÍA P **8**
El aroma de la salud

DON BOTICARIO P **12**
El legal peligro

INFOGRAFÍA P **30**
Todo es genético

MASCOTAS P **34**
La vejez de tu mejor amigo

20
PORTADA



EL PEQUEÑO GRAN REGULADOR

La glándula de la tiroides y su función

[bienestar]

SALUD AMBIENTAL 18 > Más que un contaminante | **INFORMACIÓN SALUDABLE 28** > ¿Cuándo es demasiado? | **GINECOLOGÍA 38** > La incómoda sensación |

14

INFANCIA CON OBESIDAD

¿Cómo combatirla y prevenir sus consecuencias?



36

SIN BRILLO

¿TODO CARECE DE SENTIDO?



GUSTAVO TORRES ADELANTADO
Gerencia Comercial

CRISTINA GARZA
Coordinación de contenidos

NADIA GONZÁLEZ
WENDY ALEMÁN
CLAUDIA BADILLO
Coordinación de ventas

ELIZABETH LOZANO
GABRIELA ORTIZ
MARA SÁNCHEZ
LILIANA TAPIA
RUBÉN SUÁREZ
ALFREDO ROCHA
YAJAIRA GARCÍA
DANIEL ZAVALA
HECTOR GALLEGOS
Ventas

MARIANA ÁVILA
ABRIL RIVERA
Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS
MÓNICA CUEVAS
LUISA GÓMEZ
ARTURO MARTÍNEZ
Diseño publicitario

JUNIOR ROBLES
EDITH GONZÁLEZ
FABIOLA PÉREZ-CANEDO
PERLA GRACIANO
ESTEFANIA CUARAQUI
LAURA PUENTES
GENARO CERVANTES
Redacción

AGRADECIMOS
A las numerosas fuentes médicas locales y nacionales (hospitales, doctores e instituciones de apoyo a la salud) que aparecen en esta edición, por su tiempo y conocimiento para la realización de Doctor en Casa.

LOS TEMAS TRATADOS EN ESTA REVISTA NO PRETENDEN REEMPLAZAR EL DIAGNÓSTICO PROFESIONAL. CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO. LOS CONCEPTOS Y RECOMENDACIONES DE LOS ARTÍCULOS SON RESPONSABILIDAD DEL ENTREVISTADO. LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS PUBLICADOS, SON RESPONSABILIDAD DEL ANUNCIANTE. RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico
doctorencasa@elsiglodetorreon.com.mx

Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del Título otorgado por la Dirección de Reservas del Instituto Nacional de Derecho de Autor
04 - 2016 - 070411235500 - 102

DOCTOR EN CASA | Revista hecha por El Siglo de Torreón, Matamoros #1056 Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono 7591200 Distribución en la edición de El Siglo de Torreón y en puntos estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS

Celsa Impresos
ventascelsa@celsaimpresos.com.mx