

Un nuevo comienzo

Todos, en algún momento de la vida, hemos deseado una historia de amor similar al de los cuentos de hadas. Sin embargo, en el mundo real puede que esto no suceda; aquí a veces los planes no funcionan o los finales no son tan felices como se piensan.

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) afirman que del 2000 al 2015 el monto de divorcios aumentó 136.5 por ciento en México; "el abandono del hogar, la violencia intrafamiliar y la infidelidad sexual" son las principales razones para hacerlo.

Cuando una pareja toma esta decisión frecuentemente aparece un período denominado "proceso de duelo", donde se desencadenan reacciones tanto físicas como emocionales en el organismo.

Hombres y mujeres pueden vivir el

divorcio de diferente manera, no obstante, un estudio de la Universidad de Birmingham (Reino Unido) reveló que el sexo femenino es más propenso a sufrir más ante este suceso.

Por eso, en este mes que celebra la vida de las mujeres y que lucha por una sociedad con mayor equidad, nos inspiramos en aquellas que están viviendo un divorcio. Si tú eres una de ellas, debes saber que no todo está perdido y que estás a punto de comenzar un nuevo capítulo en tu historia.

Sí, puede sonar complicado pensar que la vida no es como un cuento de hadas, pero siempre habrá personas que puedan darte una mano y alegrar tus días. Antes de que te enteres cómo puedes encontrar ayuda, debes saber que en unos años tendrás más fuerza y aprendizaje.

La Redacción

[secciones]

EL RIESGO DE... P 08
La nutrición en exceso

NUTRICIÓN P 10
Rehabilita tu aparato digestivo

MITOS P 16
El origen de la deformación

SALUD EMOCIONAL P 18
Revive tu entorno

RADIOGRAFÍA P 34
Del amazonas a tu plato

GUSTAVO TORRES ADELANTADO
Gerencia Comercial

NADIA GONZÁLEZ
WENDY ALEMÁN
CLAUDIA BADILLO

Coordinación de ventas

ELIZABETH LOZANO
GABRIELA ORTIZ
MARA SÁNCHEZ
RUBÉN SUÁREZ
LILIANA TAPIA
ALFREDO ROCHA
YAJAIRA GARCÍA
DANIEL ZAVALA
ANTONIO GALLEGOS

Ventas

MARIANA ÁVILA
ABRIL RIVERA
LUISA GÓMEZ

Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS
MÓNICA CUEVAS
ARTURO MARTÍNEZ

Diseño publicitario

CRISTINA GARZA
JUNIOR ROBLES
PERLA GRACIANO
ANGÉLICA SANDOVAL
CARLOS RODRÍGUEZ
MARIANA ONOFRE
ESTEFANIA CUARQUI

Redacción

AGRADECIMOS

A las numerosas fuentes médicas locales y nacionales (hospitales, doctores e instituciones de apoyo a la salud) que aparecen en esta edición, por su tiempo y conocimiento para la realización de Doctor en Casa.

LOS TEMAS TRATADOS EN ESTA REVISTA NO PRETENDEN REEMPLAZAR EL DIAGNÓSTICO PROFESIONAL. CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO. LOS CONCEPTOS Y RECOMENDACIONES DE LOS ARTÍCULOS SON RESPONSABILIDAD DEL ENTREVISTADO. LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS PUBLICADOS, SON RESPONSABILIDAD DEL ANUNCIANTE. RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico
doctorencasa@elsiglodetorreón.com.mx

Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del Título otorgado por la Dirección de Reservas del Instituto Nacional de Derecho de Autor
04 - 2016 - 070411235500 - 102

DOCTOR EN CASA | Revista hecha por El Siglo de Torreón. Matamoros #1056 Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono 759.12.00 Distribución en la edición de El Siglo de Torreón y en puntos estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS

Celsa Impresos
ventascelsa@celsaimpresos.com.mx

20
PORTADA



EMPEZANDO DE CERO
La vida tras el divorcio

28

FUEGO AMIGO
La difícil lucha contra el lupus

CONÉCTATE CON OTRAS ESPECIES

CONOCE LA ZOOTERAPIA



30

[bienestar]

DEPORTE 12 > No pierdas el ritmo | **OFTALMOLOGÍA 14** > Fuera de panorama | **INFOGRAFÍA 32**
> Revisa tu salud gastrointestinal | **SALUD ESTÉTICA 36** > Ejercita tu rostro

