

DOCTOREN CASA

PUBLICACIÓN MENSUAL | EDICIÓN DICIEMBRE | TORREÓN, COAHUILA. MÉXICO. | NO. 118

REVISTA DE SALUD DE El Siglo de Carreón



**PRIMEROS AUXILIOS
INCENDIOS CASEROS,
PREVENCIÓN Y RESPUESTA**



**▶ OLVÍDATE
DE HIBERNAR
NO ABANDONES
EL EJERCICIO**

▶ UNA NAVIDAD SALUDABLE

▶ *Consejos para no quedarte con kilos de más*