

Un futuro enfermo

Se dice que el futuro de un país está en las manos de sus niños, ¿y qué pasará con México si cada año aumentan las cifras de menores que sufren enfermedades crónicas degenerativas? Por eso en esta edición dedicamos nuestro tema principal a la diabetes infantil, mal que asecha a miles de niños y para agravar el cuadro también ataca a sus padres.

La diabetes se caracteriza por la alteración en la producción y/o acción de la insulina en el cuerpo humano y es uno de los principales problemas de salud pública que enfrenta el mundo y el principal en México, más de 11% de la población mayor de 20 años la padece.

De acuerdo a datos del Inegi, en 2016 hubo cerca de siete mil defunciones más que en 2012 por diabetes mellitus, y esta cifra es mayor entre varones que entre mujeres, ya que la tasa de mortalidad por esta enfermedad y sus complicaciones asciende a 94.2 por 100 mil

habitantes, en tanto que en las mujeres es de 85.7 por 100 mil habitantes.

El sobrepeso y obesidad son factores para que se desarrolle diabetes, lamentablemente México está en el número dos en población adulta y número uno en obesidad infantil, lo cual aumenta el factor de riesgo y estas probabilidades.

Por este motivo los especialistas resaltan que para prevenir la enfermedad es importante mantener estilos de vida saludables, un peso adecuado, realizar actividad física diaria por lo menos 30 minutos al día y evitar el consumo de alimentos ricos en azúcares y grasa.

Además en diversas Unidades de Medicina Familiar se cuenta con la estrategia DiabetIMSS, donde se busca que las personas que padecen la enfermedad no desarrollen mayores complicaciones y mantengan estilos de vida saludables que ayuden al control de la patología.
La Redacción

[secciones]

EL RIESGO DE...
El café y sus efectos **P 06**

SALUD ESTÉTICA
Tu cabello, un reflejo de salud **P 08**

INFOGRAFÍA
Lo que debes saber del páncreas **P 24**

DEPORTES
La ansiedad y el ejercicio **P 30**

PRIMEROS AUXILIOS
Algo le entró a mi ojo **P 36**



[bienestar]

SALUD ESTÉTICA 10 > Descubre la bichectomía | **DON BOTICARIO 12** > Los beneficios de la glucosamina | **RADIOGRAFÍA 18** > Aprovecha los beneficios de la linaza

PORQUE PARA LA VIDA NO HAY REPUUESTOS, HAY QUE CUIDARLA BIEN

Edición **117** 11 de Noviembre de 2017

Torreón, Coah., Méx., Publicación Mensual.

GUSTAVO TORRES ADELANTADO
Gerencia Comercial

NADIA GONZÁLEZ
WENDY ALEMAN
CLAUDIA BADILLO
Coordinación de ventas

GABRIELA ORTIZ
Coordinación Editorial y Gráfica

ELIZABETH LOZANO
CYNTHIA JIMÉNEZ
MARIO QUIJANA
ANTONIO NAVA
RUBÉN FLORES
ALFREDO ROCHA
DANIEL ZAVALA
GABRIELA ORTIZ
Ventas

MARIANA ÁVILA
ABRIL RIVERA
Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS
MÓNICA CUEVAS
LUISA GÓMEZ
Diseño publicitario

CRISTINA GARZA
ARTURO JUNIORS ROBLES
MARIANA ONOFRE
ANGÉLICA SANDOVAL
GUADALUPE MIRANDA
EDITH GONZÁLEZ
ANDRÉS ÁVILA
FABIOLA PÉREZ-CANEDO
GENARO MIGUEL CERVANTES ORTEGA
PERLA GRACIANO
LUIS TREJO
Redacción

AGRADECIMOS
A las numerosas fuentes médicas locales y nacionales (hospitales, doctores e instituciones de apoyo a la salud) que aparecen en esta edición, por su tiempo y conocimiento para la realización de Doctor en Casa.

CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO.
RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico
doctorencasa@elsiglodetorreon.com.mx

Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del Título otorgado por la Dirección de Reservas del Instituto Nacional de Derecho de Autor
04 - 2016 - 070410235500 - 102



DOCTOR EN CASA | Revista hecha por El Siglo de Torreón, Matamoros #1056 Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono 759.92.00 Distribución en la edición de El Siglo de Torreón y en puntos estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS

Celsa Impresos
ventas@celsa@celsaimpresos.com.mx