

Dr. Ricardo Muñoz Pámanes

CINCO PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE HERNIAS DEL ABDOMEN.

- 1. ¿Porqué se hacen las hernias?** Existen alteraciones a nivel molecular en los tejidos del abdomen que hacen que cierta población sea susceptible a desarrollar hernias, además factores externos como tabaquismo, obesidad entre otros pueden también contribuir.
- 2. ¿A todas las personas que cargan algo pesado les va a salir una hernia?** No, solo aquellos que tienen una susceptibilidad por alteraciones genéticas en sus tejidos, que son aproximadamente 10% de la población.
- 3. ¿Dónde salen más comúnmente las hernias?** Los sitios de debilidad más frecuentes son el ombligo, las ingles y en donde hubo una cirugía previa en el abdomen.
- 4. ¿Existe un tratamiento que no sea operación para las hernias del abdomen?** No, solo la cirugía puede quitar una hernia. Las fajas, o los suspensorios no tiene ningún efecto en el crecimiento de las hernias, de hecho retrasan su tratamiento.
- 5. ¿Las personas con diabetes, hipertensión arterial y obesidad, no deben ser operados?** Existen mitos al respecto, pero debe establecerse un plan para valoración y control de estas enfermedades en forma previa a la cirugía, de tal manera que actualmente los resultados son bastante buenos en las operaciones en pacientes diabéticos e hipertensos. La obesidad no es una contraindicación para cirugía, menos aún si existe dolor o crecimiento.



**CENTRO
DE HERNIAS**

Cirugía Especializada de Hernias



Tenemos la
mayor experiencia en
Cirugía con Mallas
UMBILICAL • INGUINAL • VENTRALES

- Dolor Mínimo
- Recuperación Rápida
- Anestesia Local

ACEPTAMOS SEGUROS DE
GASTOS MÉDICOS MAYORES:
AXA, Metlife, Mapre, GNP,
Atlas, Seguros Monterrey,
Plan Seguro, entre otros.

Dr. Ricardo Muñoz Pámanes

CITAS: 793.87.55 • URGENCIAS: (871) 243.22.58
Av. Ocampo 1005 Ote. Torreón.

VIVE SIN DOLOR
Hernias

Ced. Prof. Esp. 3271045
Centro Médico Nacional del Noreste.

UNIDAD OFTALMOLÓGICA.



Dr. Iván
Cárdenas Hernández

Céd. Profesional UA DE C 2192720 Céd. Especialidad UA DE C 3224679

Cirugía Sin Suturas

- Retina - Macula
- Catarata
- Enfermedades de diabetes
- Desprendimiento de retina y prematuro
- Refractiva
- Glaucoma

**MÉDICO
RETINÓLOGO**
consultante en
INSTITUTO DE LA VISIÓN
TEL. 7 29 92 00

Citas
7 17 60 61, 2 28 71 80
Óptica 2 04 24 82

Contamos con
servicio de óptica y
descuentos permanentes

Clinica Medilán
C. Juan E. García No. 63 Nte Torreón Coah.

Microinsición
y sin suturas

Búscanos en DOCTORALIA.COM y en [f](https://www.facebook.com/Drs.Cardenas) Drs. Cardenas

COFEPRIS 163301202A0006

propiel
Farmacias para la Dermatología

¡Reconocemos su labor...
y nos unimos a ésta
celebración!



¡Feliz día del Médico!

www.propiel.com.mx

[f](https://www.facebook.com/Propiel) Propiel