

DOCTORENCASA

PUBLICACIÓN MENSUAL | EDICIÓN JULIO | TORREÓN, COAHUILA. MÉXICO. | NO. 113

DE El Siglo de Torreón



MITOS DEL EJERCICIO
LA VERDAD SOBRE EL
ENTRENAMIENTO



RIESGO LATENTE
NO "COMAS"
INFECCIONES

VACACIONES SALUDABLES

➤ **Relájate y cuida de tu bienestar**