

# Mamás y niñas

La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) sitúa a México en el primer lugar en embarazo adolescente entre los 35 países que la conforman, y en el país, Coahuila se ubica en el nada honroso primer lugar de embarazos en adolescentes desde hace cuatro años.

En este mes en que se festejan a las madres del país, decidimos abordar este espinoso tema, que es un foco rojo en el sistema de salud pública, debido a su magnitud, trascendencia y vulnerabilidad.

Y es que las repercusiones físicas, psicológicas y sociales que traen consigo son considerables por lo que la Secretaría de Salud ha establecido diferentes estrategias destinadas a reducir las cifras.

Sin embargo, este complejo problema debe de ser afrontado en conjunto por el sistema

educativo, las familias y la sociedad, que deben redoblar esfuerzos en orientar a los jóvenes sobre la salud sexual, sobre todo en secundaria y preparatoria, pues es un hecho que gran parte de los adolescentes tienen relaciones sin protección lo que está derivando en estos casos.

Recientemente se dio a conocer un estudio con farmacias del estado, donde éstas mencionan que en promedio reciben diariamente cinco menores entre 12 y 15 años que buscan adquirir la pastilla del día siguiente. En promedio tres la llegan a comprar.

Especialistas señalan que hay familias que mantienen el tabú de no hablar con los hijos sobre temas de sexualidad porque creen que si lo hacen, van a incitarlos a tener prácticas sexuales; sin embargo, la realidad es que los adolescentes están teniendo relaciones sexuales desde temprana edad.

La Redacción

**20**  
PORTADA

**INFANCIA  
INTERRUMPIDA**  
El embarazo de  
adolescentes es un grave  
problema de salud



[bienestar]

EL LIBRERO 10 > Mujer y madre | MALES COMUNES 26 > ¿lumbalgia o colón irritable? | DON BOTICARIO 40 > La importancia del cromo en tu cuerpo

[secciones]

**DOULAS**  
Vive un parto humanizado **P 06**

**GINECOLOGÍA**  
Las fugas del líquido amniótico **P 12**

**NOTA SECUNDARIA**  
El proceso de la adopción **P 14**

**NUTRICIÓN**  
El síndrome del atracón **P 34**

**INFOGRAFÍA**  
¿De qué mueren los mexicanos? **P 38**

**LA EPILEPSIA**

Cuando tu cuerpo hace "cortocircuito"

**16**

**EN BRAZOS  
DE MORFEO**

EL RIESGO DE... DORMIR DEMASIADO



**36**

**DOCTOR EN CASA**

PORQUE PARA LA VIDA NO HAY REPUESTOS, HAY QUE CUIDARLA BIEN

Edición **111** 13 de mayo de 2017 Año 6

Torreón, Coah, Méx. Publicación Mensual.

GUSTAVO TORRES ADELANTADO  
Gerencia Comercial

ELIZA ENRIQUEZ  
NADIA GONZÁLEZ  
GABY MUÑOZ  
OMAR COYOLI

Coordinación de Ventas

GABRIELA ORTIZ  
Coordinación Editorial y Gráfica

ELIZABETH LOZANO  
MARA SÁNCHEZ  
CLAUDIA BADILLO  
CYNTHIA JIMÉNEZ  
VÍCTOR AMARO  
ALONSO PÉREZ  
DANIEL ZAVALA  
ALFREDO ROCHA  
Ventas

MARIANA ÁVILA  
ABRIL RIVERA  
Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS  
MÓNICA CUEVAS  
Diseño publicitario

FABIOLA PÉREZ CANEDO  
MARIANA ONOFRE  
CLAUDIA LANDEROS  
AARÓN ARGUIJO  
ANGÉLICA SANDOVAL  
PRIMITIVO GONZÁLEZ  
PERLA GRACIANO  
EDITH GONZÁLEZ  
Redacción

AGRADECIMOS  
A las numerosas fuentes médicas locales y nacionales (hospitales, doctores o instituciones de apoyo a la salud) que aparecen en esta edición, por su tiempo y conocimiento para la realización de Doctor en Casa.

CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO.  
RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico  
doctorencasa@elsiglotorreon.com.mx

Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del Título otorgado por la Dirección de Reservas del Instituto Nacional de Derecho de Autor 04 - 2016 - 07041235900 - 102



DOCTOR EN CASA | Revista hecha por El Siglo de Torreón. Matamoros #1056 Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono 799.12.00 Distribución en el punto de El Siglo de Torreón y en puntos estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS

Celsa Impresos  
ventas@celsa.com.mx