

# DOCTOREN CASA

PUBLICACIÓN MENSUAL | EDICIÓN MARZO | TORREÓN, COAHUILA. MÉXICO

gán



**MASCOTAS  
EMPIEZA A ENTRENAR  
CON TU MEJOR AMIGO**



**➤ MALES  
COMUNES  
LOS LADRONES  
DE TU SUEÑO**

**➤ APRENDIENDO A RESPIRAR**

**➤ Ejercicios de respiración para mejorar tu salud**