

DOCTOR EN CASA

PUBLICACIÓN MENSUAL | EDICIÓN ENERO | TORREÓN, COAHUILA. MÉXICO.

SALUD DE El Siglo de Torreón

SALUD Y
BELLEZA
ESPECIAL



INFOGRAFÍA
ALIMENTATE BIEN PARA
CORRER UN MARATÓN



▶ **EMPIEZA A
ENTRENAR**
**EL DEPORTE
IDEAL PARA TI**

▶ **CAMBIA DE HÁBITOS
DE MANERA DEFINITIVA**

▶ **Consejos para tener un nuevo estilo de vida**