

CUANDO UNA PROTUBERANCIA APARECE

Preguntas frecuentes sobre hernias del abdomen

POR DR. RICARDO MUÑOZ
DOCTOR EN CASA

Las hernias pueden formarse en cualquier parte del cuerpo, sin embargo el área del abdomen es el sitio donde comúnmente se presentan.

Se calcula que un 20 por ciento de la población va a padecer en algún momento de su vida de una hernia abdominal. Ante un problema tan común, te aclaramos todas las dudas que pueden llegar a surgir una vez que se ha dado el diagnóstico.

1.- ¿Porque se hacen las hernias?

Existen alteraciones a nivel molecular en los tejidos del abdomen que hacen que cierta población sea susceptible a desarrollar hernias, además factores externos como tabaquismo, obesidad, entre otros pueden también contribuir.

2.- ¿A quiénes cargan algo pesado les va a salir una hernia?

No, sólo al 10% de la población que tiene una susceptibilidad por alteraciones genéticas.

3.- ¿Dónde salen más comúnmente las hernias?

Los sitios de debilidad más frecuentes son el ombligo, las ingles y en donde hubo una cirugía previa en el abdomen.

4.- ¿Existe un tratamiento que no sea quirúrgico?

No, sólo la cirugía puede quitar una hernia. Las fajas, o los suspensorios no tiene ningún efecto en el crecimiento de las hernias, de hecho retrasan su tratamiento.

5.- El paciente con diabetes, hipertensión y obesidad ¿se puede operar?

Existen mitos al respecto, pero debe

establecerse un plan para valoración y control de estas enfermedades en forma previa a la cirugía, de tal manera que actualmente los resultados son bastante buenos en las operaciones en pacientes diabéticos e hipertensos.

6.- ¿Qué pasa si no me opero mi hernia?

Lo que seguro sucede es que va a crecer con el tiempo y los riesgos de complicaciones como estrangulamiento intestinal son mayores. Definitivamente más vale una corrección temprana, que una complicación mayor.



UNIDAD OFTALMOLÓGICA.



Dr. Iván

Cárdenas Hernández

Céd. Profesional UA DE C 2192720 Céd. Especialidad UA DE C 3224679

Cirugía Sin Suturas

- Retina - Macula
- Catarata
- Enfermedades de diabetes
- Desprendimiento de retina y prematuro

- Refractiva
- Glaucoma

MÉDICO
RETINÓLOGO

consultante en
INSTITUTO DE LA VISIÓN
TEL. 7 29 92 00

Citas

7 17 60 61, 2 28 71 80

Óptica 2 04 24 82

Contamos con

servicio de óptica y descuentos permanentes

Clínica Medilán
C. Juan E. García No. 63 Nte Torreón Coah.

Búscanos en DOCTORALIA.COM y en [f](https://www.facebook.com/Dr.Cardenas) Drs. Cardenas

Microinsición y sin suturas

COFEPRIS 163301202A0006



CENTRO DE HERNIAS

Cirugía Especializada de Hernias

Vive SIN dolor!

LA MAYOR EXPERIENCIA EN CIRUGÍA CON MALLAS:
(Umbilical, Inguinal, Ventrales)

- Dolor Mínimo
- Recuperación Rápida
- Anestesia Local

¡6 A 12 MESES SIN INTERESES!
CON TARJETAS BANCOMER.
ACEPTAMOS SEGUROS
DE GASTOS MÉDICOS MAYORES:
AXA, MetLife, Mapre, GNP, Atlas,
Seguros Monterrey, Plan Seguro...



Ced. Prof. Especialidad 3271045
Centro Médico Nacional Mty. N.L.
Av. Ocampo 1005 Ote. y Paseo del Tecnológico 909.

ATENDEMOS EN PRINCIPALES HOSPITALES DE LA REGIÓN

Dr. Ricardo Muñoz Pámanes

CITAS: 793.87.55 • URGENCIAS: (871) 243.22.58