

# Una labor invaluable

**A**nte cualquier amenaza contra nuestro bienestar, desde tiempos inmemorables de la historia han existido personas que se dedican a buscar soluciones, con el firme propósito de mantener y recuperar nuestra salud. Es por ello que las ciencias de la salud y la medicina específicamente, no tienen descanso y se encuentran en constante actualización.

Un ejemplo de esto es el japonés Yoshinori Ohsumi quien fue galardonado este año con el premio Nobel de Medicina por el descubrimiento de los mecanismos de la "autofagia" y a quien dedicamos un artículo especial al respecto.

Los médicos son profesionales indispensables en nuestra vida, son agentes de cambio y desarrollo social

que hacen diagnósticos oportunos, tratamientos eficaces y rehabilitan a quien lo necesita.

Desde 1937 se estableció que el 23 de octubre en México sería el Día del Médico, ya que coincide con la creación del establecimiento de Ciencias Médicas en 1833.

En esta edición honramos a todos y cada uno de los doctores que hacen Doctor en Casa posible, especialmente aquellos que colaboran con nosotros y que al final de cuentas son los encargados de procurar la salud de nuestros lectores.

**¡Feliz día doctores!**

La Redacción

**24**  
PORTADA



**UROLOGÍA  
GINECOLÓGICA**

**El peso de ser mujer**



**16**  
**UN ALIMENTO ESTRELLA**  
Todo el poder que el aguacate brinda a tu salud

**36**  
**¿POR QUÉ NO TE FUNCIONA  
LA DIETA?**



**[bienestar]**

**PREMIO NOBEL 32** > El trabajo de Yoshinori Ohsumi | **MITOS 40** > Más allá de los orgasmos | **APLICACIONES SALUDABLES 46** > Renueva tus ensaladas

**[secciones]**

**PEDIATRIA P 08**  
La sordera infantil

**DON BOTICARIO P 12**  
La esterilización

**SALUD EMOCIONAL P 14**  
¿Tu bebé está estresado?

**MASCOTAS P 28**  
Tu perro tiene artritis

**NUTRICIÓN P 42**  
Necesitas una desintoxicación

**DOCTOR EN CASA**

PORQUE PARA LA VIDA NO HAY  
REPUESTOS, HAY QUE CUIDARLA BIEN

Edición **105** 23 de octubre de 2016 Año 6

Torreón, Coah. Publicación Mensual.

GUSTAVO TORRES ADELANTADO  
Gerencia Comercial

GABRIELA MUÑOZ  
NADIA GONZÁLEZ  
JACQUELINE SANTOS  
WENDY ALEMAN  
OMAR COYOLI  
Coordinación de ventas

GABRIELA ORTIZ  
Coordinación Editorial y Gráfica

LETY AGUIRRE  
CLAUDIA BADILLO  
MARIA SANCHEZ  
ALEXA HERRERA  
DIANA CIGARROA  
ALONSO PÉREZ  
VÍCTOR AMARO  
CYNTHIA JIMÉNEZ  
ALFREDO ROCHA  
DANIEL ZAVALA  
LUCERO MORALES  
GABRIELA ORTIZ  
ANALI MIRANDA.  
Ventas

RUBÉN RODRÍGUEZ  
MARIANA ÁVILA  
Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS  
MÓNICA CUEVAS  
ABRIL RIVERA  
Diseño publicitario

CRISTINA GARZA  
PERLA GRACIANO  
MARIANA CORDOVA  
EDITH GONZÁLEZ  
GUADALUPE MIRANDA  
DIANA GONZÁLEZ  
MARIÉL PÉREZ  
ANGÉLICA SANDOVAL  
Redacción

AGRADECIMOS  
A las numerosas fuentes médicas  
locales y nacionales  
(hospitales, doctores e instituciones  
de apoyo a la salud)  
que aparecen en esta edición,  
por su tiempo y conocimiento  
para la realización de Doctor en Casa.

CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO.  
RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico  
doctorencasa@elsiglodetorreón.com.mx



DOCTOR EN CASA | Revista hecha por  
El Siglo de Torreón, Matamoros 41056  
Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono  
7591200 Distribución en la edición  
de El Siglo de Torreón y en puntos  
estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS

Celsa Impresos  
ventas@celsaimpresos.com.mx