

Comprendiendo su nuevo termómetro

La tierra sería un planeta sin vida si no fuera porque contamos con las condiciones ideales para generarla, una de ellas es el calor. No obstante, en los meses más calurosos del año lo único que deseamos es que el sol no salga "en todo su esplendor" y nos agobie con sus efectos.

De acuerdo a la Secretaria de Salud, los niños y los adultos mayores son la población más susceptible a las altas temperaturas, por lo tanto en este especial de bebés, decidimos analizar cada uno de los efectos que puede tener el calor en la salud de los más pequeños.

Porque no todo se trata de ponerles protector solar e hidratarlos, nos enfocamos en consultar cada una de las

dudas que pueden invadir a los padres a la hora de enfrentar a su bebé a las altas temperaturas.

Esta guía te servirá para atender de forma inmediata cualquier problemática en ellos, que solo muestran señales de su malestar y que aún no pueden comunicarlo con palabras.

De igual forma, en esta edición abarcamos otros temas que tanto padres como futuros padres, pueden encontrar de interés.

Esperamos que sean de gran utilidad y que con ellos tengan las herramientas necesarias para mantener a sus hijos en el mejor estado siempre.

La Redacción

20
PORTADA

EL ENEMIGO
SILENCIOSO

Escuda a tu bebé del calor



[bienestar]

SALUD ESTÉTICA 8 > Que la lactancia no te afecte | **GINECOLOGÍA 10** > Sexo durante el embarazo | **PRIMEROS AUXILIOS 14** > No pierdas balance | **SALUD EMOCIONAL 36** > ¿Está muy avanzado?

[secciones]

ODONTOLOGÍA
iSe le rompió un diente! **P 12**

RIESGOS
Los riesgos en tu hogar **P 16**

MASCOTAS
Un amigo para tu bebé **P 26**

NUTRICIÓN
Aliméntalo al natural **P 33**

OFTALMOLOGÍA
¿Tu bebé ve claramente? **P 34**



30
"YO NO QUIERO UN HERMANITO"
El impacto del nuevo bebé en la vida de tus hijos

18
EJERCITA SU CEREBRO CON GIMNASIA MENTAL



DOCTOR EN CASA

PORQUE PARA LA VIDA NO HAY REPUESTOS, HAY QUE CUIDARLA BIEN

Edición **102** 20 de agosto de 2016 Año 6

Torreón, Coah., Méx. Publicación Mensual.

GUSTAVO TORRES ADELANTADO
Gerencia Comercial

GABRIELA MUÑOZ
NADIA GONZÁLEZ
JACQUELINE SANTOS
DMAR COVILLI

Coordinación de Ventas

GABRIELA ORTIZ
Coordinación Editorial y Gráfica

CLAUDIA BADILLO
ELIZABETH LOZANO
ALONSO PÉREZ
CYNTHIA JIMÉNEZ
VÍCTOR AMARO
LUCERO MORALES
DANIEL ZAVALA
MARA SÁNCHEZ
ALFREDO RÍCHA
ANGÉLICA MALDONADO
DIANA CIGARROA
ALEXANDRA HERRERA
Ventas

RUBÉN RODRÍGUEZ
MÓNICA CUEVAS
Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS
MARIANA ÁVILA
Diseño publicitario

CRISTINA GARZA
OSCAR PARRA
ADRIANA GONZÁLEZ
FABIOLA PÉREZ CANEDO
PRIMITIVO GONZÁLEZ
ROBERTO ITURRIAGA
ANGÉLICA SANDOVAL
ADRIANA GUADALUPE MIRANDA
PERLA GRACIANO
NORMA IBARRA
MARÍA DE JESÚS VÁZQUEZ
MARIANA CORDOVA
CLAUDIA LANDEBOS
DIANA GONZÁLEZ
Redacción

AGRADECIMOS
A las numerosas fuentes médicas locales y nacionales (hospitales, doctores e instituciones de apoyo a la salud) que aparecen en esta edición, por su tiempo y conocimiento para la realización de Doctor en Casa.

CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO.
RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico
doctorencasa@elsiglodetorreón.com.mx

DOCTOR EN CASA | Revista hecha por El Siglo de Torreón, Matamoros #1056 Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono 75919200. Distribución en la edición de El Siglo de Torreón y en puntos estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FIBROS
Celsa Impresos
ventascelsa@celsaimpresos.com.mx