

# Atiende tu corazón silbante

**N**uestro organismo es un sistema capaz de adaptarse a las condiciones ambientales del planeta tierra con tal de mantenerse vivo. De esa misma forma, si a lo largo del crecimiento o desarrollo algún individuo tiene alguna "falla", el sistema la compensará en la medida de lo posible para mantener el cuerpo en funcionamiento.

Se podrían mencionar múltiples situaciones en las que el organismo no es afectado por un desperfecto en su funcionamiento, tal es el caso del corazón y sus soplos funcionales.

Un corazón que no tiene el septum completamente formado, tiene "fugas" de presión y sangre hacia las otras cámaras del órgano; por consiguiente, éste emite un silbido acompañado de los propios latidos.

Dependiendo de donde provenga dicho sonido, será también un indicio de la naturaleza del soplo que en ocasiones puede ser orgánico y dañino para la salud.

Cualquier soplo es detectable mediante auscultación, sin embargo, es necesaria la opinión de un especialista en la materia para llegar al diagnóstico preciso y de esa forma evitar mayores afectaciones.

Entendemos la preocupación y duda que puede surgir al escuchar que el médico detecta un soplo cardíaco en nuestros hijos, algún familiar o inclusive en nosotros. Por ello, en esta edición nos encargamos de entender la relevancia de los soplos en la salud del corazón y sobre todo a considerar su origen, del cual depende la condición futura de este órgano.

La Redacción



**20**  
PORTADA

**ALTERACIONES  
CARDIACAS**  
Complicaciones riesgosas

[bienestar]

**NUTRICIÓN 6** > Acércate a los superalimentos | **GINECOLOGÍA 14** > ¿Cómo tratar la menopausia? | **PRIMEROS AUXILIOS 24** > Fracturas nasales



[secciones]

**DON BOTICARIO**  
La vitamina K **P 8**

**GINECOLOGÍA**  
Prurito vaginal **P 16**

**DEPORTES**  
No te 'quemés' **P 18**

**INFOGRAFÍA**  
El sistema urinario **P 32**

**NO TERMINES EN EL HOSPITAL**  
Cuidate en vacaciones **P 24**

**RADIOGRAFÍA**  
El poder de las especias **P 36**



**COMPROMÉTETE CONTIGO**  
Deja de posponer tus metas



¿CUÁNTO PESAN TUS  
**EMOCIONES?**

**10**

PORQUE PARA LA VIDA NO HAY  
REPUESTOS, HAY QUE CUIDARLA BIEN

Edición **101** 9 de Julio de 2016 Año 6

Torreón, Coah., Méx. Publicación Mensual.

GUSTAVO TORRES ADELANTADO  
Gerencia Comercial

GABRIELA MUÑOZ  
NADIA GONZÁLEZ  
JACQUELINE SANTOS  
WENDY ALEMÁN  
OMAR COVOLI

Coordinación de ventas

GABRIELA ORTIZ  
Coordinación Editorial  
y Gráfica

ELIZABETH LOZANO  
CLAUDIA BADILLO  
CYNTHIA JIMÉNEZ  
ALFREDO ROCHA  
VÍCTOR AMARO  
DANIEL ZAVALLA  
ALONSO PÉREZ  
DIANA CIGARRROA

Ventas

RUBÉN RODRÍGUEZ  
MARIANA ÁVILA  
Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS  
Diseño publicitario

OSCAR PARRA  
FABIOLA PÉREZ CANEDO  
ROBERTO ITURRIAGA  
ANGÉLICA SANDOVAL  
ADRIANA GUADALUPE MIRANDA  
CRISTINA GARZA  
PERLA GRACIANO  
DIANA GONZÁLEZ  
JUNIOR ROBLES  
PRIMITIVO GONZÁLEZ  
MARIANA CÓRDOVA  
Redacción

AGRADECIMOS  
A las numerosas fuentes médicas  
locales y nacionales  
(hospitales, doctores e instituciones  
de apoyo a la salud)  
que aparecen en esta edición,  
por su tiempo y conocimiento  
para la realización de Doctor en Casa.

CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO.  
RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico  
doctorencasa@elsiglodetorreon.com.mx

**DOC** DOCTOR EN CASA | Revista hecha por  
El Siglo de Torreón. Matamoros #1056  
Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono  
7591020 Distribución en la edición  
de El Siglo de Torreón y en puntos  
estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS  
Celsa Impresos  
ventas@celsaimpresos.com.mx