

# DOCTORENCASA

PUBLICACIÓN MENSUAL | EDICIÓN JULIO | TORREÓN, COAHUILA. MÉXICO. | NO. 101

DE SALUD DE El Siglo de Torreón



▶ **DEPORTES**  
**NO TE 'TRUENES'**  
**EVITA SOBREENTRENAR**  
Bloquea el "burnout"



**RADIOGRAFÍA**  
DESCUBRE LA "MAGIA"  
**DE LAS ESPECIAS**

**NO DEJES TU SALUD**  
**EN UN SOPLO**

▶ **Un mal muy común que puede ser riesgoso**