

# iLlegamos a los 100!

**E**l Siglo de Torreón comprometido con sus lectores lanzó en el 2008 la revista Doctor en Casa, con el propósito de poner los temas y la actualidad de la salud al alcance de todos los laguneros.

En este mes celebramos la edición número 100 de lo que nos complace definir como un trabajo sólido y que ha sabido atender las necesidades del público.

En este número renovamos nuevo diseño y de la mano presentamos como tema principal un análisis de la infraestructura médica de la Zona Metropolitana de La Laguna y su alto potencial para convertirse en un destino de turismo médico.

Varias entidades federativas de México han puesto en marcha proyectos y clústers para aprovechar la ventaja que tiene el país en esta materia. Tijuana ha sido uno de los más exitosos, principalmente por su cercanía con los Estados Unidos.

En nuestro caso, han pasado seis meses desde la creación del Clúster Salud Laguna, un proyecto que ha recogido datos que confirman el potencial de este importante y productivo sector económico.

Aunada a esta breve radiografía, también nos dedicamos a buscar a los alumnos más destacados en la carrera de medicina. Ellos y ellas, nos dieron su impresión del ámbito de la salud en la región, pero sobre todo, fue un trabajo para conocer a los talentos médicos que se producen en la Comarca Lagunera.

No nos resta más que agradecer a todos los lectores, médicos y profesionales de la salud, que han hecho posible para nosotros el llegar hasta aquí y que todos tengan acceso a un Doctor en Casa.

Porque para la vida no hay repuestos, hay que cuidarla bien.

La Redacción

**20**  
PORTADA



**ZONA DE SALUD**  
La infraestructura hospitalaria en La Laguna



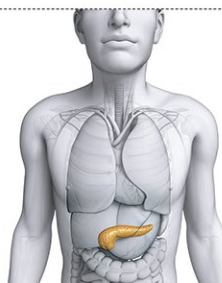
**08**

**UNA MALA COMBINACION**  
La cafeína y los niños

**18**

CONOCE COMO FUNCIONA TU

**PÁNCREAS**



[bienestar]

APLICACIONES SALUDABLES **6** > El compañero ideal para entrenar | MITOS **14** > Cuida tu próstata | GINECOLOGÍA **34** > El embarazo y el cáncer de mama

[secciones]

PRIMEROS AUXILIOS  
Alimentos peligrosos **P 10**

SALUD ESTÉTICA  
Pestañas postizas **P 12**

MASCOTAS  
Dientes saludables **P 16**

SALUD EMOCIONAL  
Ya llegó cupido **P 37**

MALES COMUNES  
¿Tienes tendinitis? **P 38**

SALUD ALTERNA  
El masaje deportivo **P 40**

DOCTORENCASA

PORQUE PARA LA VIDA NO HAY REPUESTOS, HAY QUE CUIDARLA BIEN

Edición **100** 18 de junio de 2016 Año 6

Torreón, Coah., Méx. Publicación Mensual.

GUSTAVO TORRES ADELANTADO  
Gerencia Comercial

GABY MUÑOZ  
NADIA GONZÁLEZ  
JACQUELINE SANTOS  
OMAR COYOLI  
Coordinación de ventas

GABRIELA ORTIZ  
Coordinación Editorial y Gráfica

CLAUDIA BADILLO  
ELIZABETH LOZANO  
ALONSO PÉREZ  
CYNTHIA JIMÉNEZ  
LUCERO MORALES  
DIANA CIGARRA  
DANIEL ZAVALA  
VÍCTOR AMARO  
ALFREDO ROCHA  
Ventas

RUBÉN RODRÍGUEZ  
MARIANA ÁVILA  
Diseño editorial

MARITZA ONTIVEROS  
Diseño publicitario

OSCAR PARRA  
PRIMITIVO GONZÁLEZ  
CARLOS F. RODRÍGUEZ  
ROBERTO ITURRAGA  
ANGÉLICA SANDOVAL  
ADRIANA GUADALUPE MIRANDA  
CRISTINA GARZA  
PERLA GRACIANO  
MARIANA CÓRDOVA  
EDITH GONZÁLEZ  
DIANA GONZÁLEZ  
Redacción

AGRADECIMOS

A las numerosas fuentes médicas locales y nacionales (hospitales, doctores e instituciones de apoyo a la salud) que aparecen en esta edición, por su tiempo y conocimiento para la realización de Doctor en Casa.

CONSULTA SIEMPRE A TU MÉDICO.  
RECHAZA LA AUTOMEDICACIÓN.

Correo electrónico  
doctorencasa@elsiglodetorreon.com.mx

**DEC** DOCTOR EN CASA | Revista hecha por El Siglo de Torreón. Matamoros #1056 Pte. Torreón, Coahuila. Teléfono 7591020. Distribución en la edición de El Siglo de Torreón y en puntos estratégicos de la Comarca Lagunera.

IMPRESIÓN DE FORROS

Celsa Impresos  
ventas@celsaimpresos.com.mx