

Finalmente, el sexo sociológico será la respuesta al apoyo o desaprobación de su entorno.

Estos procesos construirán la base de pertenecer a un sexo u otro y sentirse bien siendo hombre o mujer.

## ORIENTACION SEXUAL

La orientación sexual se entiende como la preferencia sexual que se establece en la adolescencia y abarca los deseos, sentimientos, prácticas e identificación sexual. La orientación sexual puede ser hacia personas del sexo opuesto (heterosexual), hacia el mismo sexo (homosexual) o hacia ambos sexos (bisexual). Aunque también existen otras clasificaciones de la orientación sexual, tal y como veremos a continuación:

**Asexualidad:** ausencia de interés en la práctica de las relaciones sexuales. No es negación o represión, es ausencia de deseo sexual. No hay objeto sexual que despierte la iniciativa.

**Heterosexualidad:** el sexo opuesto despierta la atracción sexual. Es la base de la sociedad actual y pilar de la institución social denominada matrimonio, aunque ahora ya existe el matrimonio entre personas del mismo sexo.

**Homosexualidad:** el objeto de deseo sexual es una persona del mismo sexo.

**Bisexualidad:** el interés sexual es despertado por ambos sexos.

**Polisexualidad:** sexualidad con muchos, mas no con todos. Quien



La identidad sexual se construye mediante la interacción del sexo biológico, sexo psicológico y el sexo sociológico.

La base biológica de la sexualidad tiene diferencias anatómico-funcionales para cada sexo

practica la polisexualidad rechaza ser bisexual, pero acepta sostener relaciones sexuales con ambos sexos y diferentes géneros, aunque no con todos; es selectivo.

**Pansexualidad:** actividades sexuales y amorosas con todos, llegando a conformar relaciones sólidas con algunos. Están dispuestos a vincularse emocional, intelectual y sexualmente con hombres, mujeres y todos los géneros sin ninguna dificultad, además dicen disfrutar una vida sexual totalmente plena.

**Demisexualidad:** se denomina demisexual a aquella persona que se siente atraída sexualmente únicamente por la persona de quien está enamorada o con quienes experimentan un vínculo emocional fuerte, pues aunque otros le gusten física-

mente, no logran despertar su libido. Muchas personas viven en esta orientación sexual sin saberlo.

## PANSEXUALIDAD COMO ESTILO DE VIDA

Cada día es un desafío para el pansexual. A menudo se ve estimulado sexualmente por alguna persona que conoce, aunque no todos están dispuestos a compartir su estilo de vida. Son pocas las personas interesadas en compartir al compañero sexual y en aceptar que igual se va a vincular sexualmente con un hombre, mujer o género diferente.

No es posible generalizar sobre la vida riesgosa que llevan los pansexuales, estar seguros de que cuando dicen cuidarse de algún contagio sexual, realmente lo hagan.

Quienes han construido una vida íntima en esta orientación sexual llegan a vivir elaboradas fantasías sexuales y manifiestan nunca caer en el hastío del cual se quejan tanto los heterosexuales.

Cada persona tiene en su interior un universo privado donde la sexualidad juega un importante papel; algunos le dan un elevado margen de interés y centran su vida en ella y otros la ven como algo intrascendente. Este es un tema para muchas horas de reflexión. ♦

[www.sexologosilvestrefaya.com](http://www.sexologosilvestrefaya.com)



Foto: Oaxaca 3.0