

FUTBOL AFICIONADO

POR A.R.F.

DURANGO (GOMEZ PALACIO) VA AL NACIONAL

Teniendo como sede la ciudad de Gómez Palacio, el pasado fin de semana se llevó a cabo el Torneo Pre-Nacional Libre que corresponde a la Zona Tres, integrada por Durango, Chihuahua, Zacatecas y La Laguna.

En esta ocasión estuvo ausente Zacatecas, y sólo los tres restantes se disputaron el boleto para asistir al Nacional de Chiapas. En el primer encuentro, Durango, representado por un equipo de la Liga Premier de Gómez Palacio, reforzado por jugadores de la misma liga, se enfrentó a Chihuahua, terminando empatados a 4 goles, y en los tiros de penal el equipo de Durango logró el anhelado punto extra.

En el siguiente partido se vieron las caras Chihuahua y La Laguna, llevándose el triunfo los laguneros 3 goles a 1.

En lo que viene a ser el clásico lagunero, Laguna-Durango y Laguna-Coahuila, los gomezpalatinos se impusieron rotundamente al golear a los de Sergio Ayup 5 goles a 2, y así lograr la calificación para participar en el campeonato nacional.

En este partido afloró la indisciplina entre la gente de Los Angeles, que representó a La Laguna de este lado como campeones del Día del Futbolista 2003, ya que fueron expulsados 2 jugadores por insultar a los árbitros.

Miguel Salais, que en este año está convertido en un técnico triunfador, fue el encargado de dirigir al equipo duranguense y llevarlo al título, tal y como lo hizo con el Itesm-Laguna en la Liga Automotriz.

CORTOS

Luis Rincón será el delegado de la Selección J Durango en el Nacional de Chiapas... Nos informa que Salais no acompañará al equipo por sus compromisos con el Tec de Monterrey, y su lugar será ocupado por el presidente de la Asociación de Durango... Por cierto, corresponde a esta Asociación correr con los gastos que origine la asistencia a Chiapas.. Que los jugadores de Chihuahua amanecieron en una discoteca gomezpalatina y por eso perdieron con La Laguna.. Incongruencia en Luis Fernando Tena al alinear a García Arias por Palmeros y ahí está el resultado. Arias estuvo mal y nunca fue cambiado.. Primero los compromisos y después lo demás.

FISICOCULTURISMO AL DÍA

POR ELSA TIRADO

Arginina

Es esta un aminoácido esencial, es decir un aminoácido que el cuerpo no puede producir a partir de otros.

Por lo tanto debe ser ingerida a través de consumo de proteína o directamente aislada. Se a comprobado científicamente que es un potente activador de producción de hormona de crecimiento en el cuerpo, lo cual le da condiciones de natural y endogena a la estimulación de hormona de crecimiento, logrando aumento de masa muscular y eliminación de grasa.

La arginina tomada en bastas cantidades es no tóxica debido a que se trata solo de comida sinteti-

zada en forma de pastillas, cuya cantidad sería imposible consumir a través de una

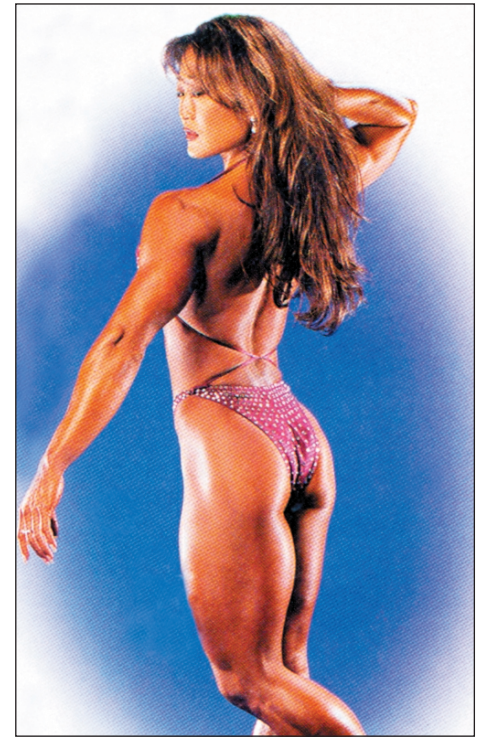
comida normal.

Forma parte de nuestro arsenal de fisicoconstrucción debido a que es un anabólico natural y de forma no hormonal sino mas bien proteica, lo que lo libra de efectos colaterales dañinos.

Debe ser tomada diariamente al momento de acostarse dado que en ese momento es cuando se produce la hormona de crecimiento, antes del sueño nocturno, es ideal

consumirla para estimular una sobre producción de hormona de crecimiento.

Hasta la próxima.



¿SABÍA USTED QUÉ?

POR DR. ENRIQUE VÁZQUEZ LEGARRETA

ANDRÉS ESPINOZA. - El pasado domingo 28 de septiembre en el Maratón de Berlín el gran atleta Coahuilense (Monclova) al llegar en cuarto lugar general con registro de dos horas, ocho minutos y 46 segundos, logró romper el récord mundial de la distancia para corredores de más de 40 años. Espinoza mejoró la marca por un minuto y 47 segundos que estaba en poder del Francés Mohamed Ezzher desde el 2001. El Monclovense a la mitad de distancia marcó una hora 04 minutos 28 segundos y la segunda lo hizo una hora 04 minutos 18 segundos corriendo inteligentemente para lograr una marca Master Mundial que dará mucho que hablar. Recordaremos que en el año de 1994 en el maratón de Boston, Andrés cronometró dos horas, 07 minutos, 19 segundos en una competencia en la que viento a favor y un trayecto descendente se registraron asombrosos registros.

MUHAMMAD ALI "CASSIUS CLAY". - Recientemente Muhammad Ali quién en sus comienzos en el boxeo y durante un buen tiempo se llamó Cassius Clay cumplió 61 años de vida. Atrás quedaron los tiempos de gloria en los que Ali era el más grande y desde luego que lo fue con su impresionante boxeo perfecto, convirtiéndose en el peso completo más veloz de la historia. Ali infortunadamente vive preso de una enfermedad incurable, como es el mal del parkinson. Vive bien gracias a un fideicomiso instaurado por el gobierno americano, que se encarga de adminis-

trar sus ganancias. Muhammad Ali tiene el apoyo de su familia y se la pasa recibiendo homenajes, reconocimientos y al lado de presidentes, dignatarios y políticos. Dentro de lo negativo que es su enfermedad Ali vive arropado por su patria. El ídolo del boxeo nació un 17 de enero de 1942.

DR. HORACIO RAMÍREZ MERCADO. - La eficiente forma en la que trabaja la Comisión de Boxeo del D. F., con las directrices del Dr. Horacio Ramírez Mercado ha evitado muchas tragedias en el ring. Difícilmente en el mundo hay un servicio médico como el que se cuenta en el D. F. hasta fines del año pasado la capital mexicana era la que más boxeo profesional ofrecía en el mundo. El pasado mes de septiembre se cumplieron 50 años de que se tuvo la última muerte de un peleador mexicano en el D. F. En aquella ocasión Roy Hernández derrotó a Chucho Morales, en esa pelea Morales recibió el, o los golpes que lo llevaron a perder la vida. Tiene un gran mérito el servicio médico de la Comisión del D. F., ya que con sus medidas preventivas y con su eficiente reacción inmediata para atender a los boxeadores, se ha evitado que otro boxeador muera.

CÉSAR PASTOR. - El matador de toros en el retiro César Pastor fue designado nuevo representante ejecutivo del Comité Directivo de la Asociación de Matadores, dicho nombramiento lo recibió el pasado

17 de septiembre, de esta forma César Pastor tomará el lugar dejado por Luis Corona, que estuvo al frente de los toreros por espacio de medio año. De la misma manera se informó que el matador Tlaxcalteca Rafael Ortega renunció al puesto que ocupaba en dicha Asociación.

De la misma manera se ratificó el veto de varias plazas de provincia hasta que cubran pagos que tienen pendientes con la mencionada Asociación de Matadores. Esta en estudio la autorización de "Los Recortadores Españoles" que próximamente pretenden formar parte del espectáculo "El Círculo del Toro".

IRIDIA SALAZAR. - Cuando parecía que la Selección Nacional regresaría con las manos vacías, Iridia Salazar logró meter a México en el medallero al obtener la plata en el último día del Campeonato Mundial de Taekwondo celebrando recientemente en Alemania. La deportista mexicana logró eliminar primeramente a las competidoras representantes de Armenia, Italia, Holanda y España. Finalmente fue derrotada en la final en la categoría Feather por la griega Areti Athana Sopoulu en un cerrado duelo que se decidió hasta el último round cuatro a tres que la mexicana tuvo que conformarse por tercera ocasión en su carrera, con la medalla de plata mundial de Edmonton, Canadá en 1999, la segunda en Je-Ju, Corea 2001 y ésta ultima en la ciudad de Garmisch-Part enkirchen, Alemania 2003.